

### Aktiviteter.

Hovedfokus for karategruppa i 2020 har vore trening.

Det har vorte fleire graderinger i løpet av året.

### Medlemmer.

Karate gruppa har i løpet av året, hatt mellom 10-15 aktive medlemmar. Pr.d.d er det 14 medlemmar i gruppa.

### Instruktør.



Abbas Ekhtiyari. Svart belte 8. Dan i Kyokushin Sabakido.

Sertifisert internasjonalt i mange stilarter av Karate (Kyokushin Oyama- Matsui- Tezuka- Ashihara- Pan Amrikan - Zen Do shin).

Abbas begynte å trene karate i 1977, og har meir enn 14 år som medlem av det iranske landslaget. Han har også deltatt i nasjonale og internasjonale konkurranser, og har bl.a tatt sølv i VM med landslaget.

*Grunnlegger av International Kyokushin Sabakido Organization.*

[www.kyokushin-sabakido.com](http://www.kyokushin-sabakido.com)



<https://www.facebook.com/Kyokushin.Sabakido/>

#### **Kostnader.**

Treningsavgift pr semester har vore 1000kr i 2020. Treningsavgift blei i 2019 satt ned frå kr 3000,- til totalt kr 2000,- pr år. Med denne kontingenten dekker Karate gruppa kostnader på lokaler og medlemskap i Norges Kampsportforbund.

#### **Utstyr.**

Det er ikkje handla inn utstyr i 2020.

#### **Sponsor.**

Intern sponsor avtale med Fargerike var på siste året no i 2020.

#### **Treningslokaler.**

Lokalene til FFC fungerer bra for karate gruppa, og me ser for oss å trene der framover.

#### **Trening.**

2 dagar i veka, tysdag og torsdag kl 17.00 til 18.30.

Alle aldrar (frå 6 år) og nivå.

Jardar Falck Husum

Roger Brattebø

Styreleiar

Nestleiar