Sogndal Idrettslag

Årsmelding
2016

Hovudstyret

1. Arbeidsutvalet 2016

Leiar :	Cecilie Thaule Løvlid
Nestleiar:	Lilly Schøyen
Styremedlem:	Jan Erik Weinbach
	Svein Hågård
	Tommy Harjo
	Tonje Norheim Tangerud
	Kristine Celius
Varamedlem:	Harald Hjermann
Valkomité:	Harald Hjermann
Reknskapsførar:	Sigurd Ness

2. Grupper 2016

Alpint:	Knut Munte Olsen
Barneidretten:	Nina Leivdal Tandle
Friidrett:	[mangler styre]
Handball:	Ole Jonny Uthus
Handbak:	Dag André Mo
Herretrimmen:	Magne Lund
Klatring:	Ragnhild Myhre/Idunn Litiere
Langrenn:	Tommy Harjo
Orientering:	Jorunn Aa Albretsen
Shotokan karate:	Jardar Falck Husum
Styrkeløft:	Roger Navarsete/ Øyvind Brennset
Symjing :	Hildegun Loftesnes
Taekwondo:	Olav Arild Barsnes
Trimgruppa:	Iren Nordheim
Turn:	Margrete Wåltorp Vangestad

Volleyball, randonne og skeiser har ikkje hatt aktivitet.

3. Medlemar

Medlemstalet i Min idrett/Klubbadmin per 31.12.2016 var 1264 individuelle medlemar i SIL, 659 menn og 605 kvinner. Dette er ein nedgang på 386 medlemar frå 2015.

Arbeidet med å skaffe oversikt over medlemane til SIL fortsatte i 2016. Det står enno att arbeid her før Minidrett/KlubbAdmin er godt innarbeidd hjå våre medlemar.

4. Møter

Hovudstyret har hatt to møter. Arbeidsutvalet har hatt seks møter.

Leiar, Cecilie Thaule Løvlid, har delteke på fleire møter i.f.t. Kvåle stadion, Hodlekve skisenter og utfordringar knytt til hallkapasitet for gruppene i idrettslaget. Ho møtte i generalforsamlinga for Sogndal Skisenter Drift ("SSD") og Sognahallen AS, og var på Idrettstinget i Florø i april 2016. I tillegg kjem andre møter m.a. med Sogndal Fotball, idrettskrinsen, idrettsrådet og grupper i SIL. Cecilie er også medlem av valnemnda til Sogndal idrettsråd.

Nestleiar, Lilly Schøyen, er idrettslaget sin representant i Sogndal Skisenter Eigedom , samt observatør til styret for SSD. Lilly er også fast medlem i styret i idrettskrinsen, kor ho har delteke på to ting i løpet av året.

Tonje Norheim Tangerud har på vegne av AU SIL fått ansvaret for å følgje opp arbeidet med fleirbrukshall, og har også delteke på møter m.a. med kommunen, Sognahallen AS og Sogndal Fotball. Ho møtte blant anna på ekstraordinært ting i Sogn og Fjordane idrettskrins i Førde den 15. desember.

Jan-Eirik Weinbach sitt som leiar i Idrettsrådet og har vore SIL sin faste representant der gjennom året. Han har møtt på alle møter.

AU SIL har omorganisert arbeidet med å registrere framvising av politiattester. Kristine Celius er ny kontaktperson og ansvarlig for dette i SIL.

Kristine Celius og Svein Hågård har også starta arbeidet med å skaffe ein oversikt over kontraktar og andre avtaler SIL har inngått med ulike aktørar dei siste åra.

5. Aktivitetar og arrangement i SIL

Som nemnt innleiingsvis har arbeidet med å skaffe oversikt over medlemane til SIL fortsatt i 2016. Her har Jan-Erik Weinbach stått i spissen for arbeidet godt hjulpet av Tommy Harjo.

Tradisjonen tru var SIL arrangementsansvarlege for 17. mai. Vi deltok også på Frivilligheitsdagen den 17. september som i år vart slått i saman med Fleirkulturell Bygdafest i Sogndal kulturhus.

Sparebankstiftinga i Sogn og Fjordane har innvillga 10 000 kroner i støtte til symjeopplæring til asylsøkarar. SIL har på vegne av Lopex asylmottak på Kaupanger søkt om stønad til klippekort i Lustrabadet for å aktivisere unge asylsøkjarar. Dei trengte ein organisasjon til å søkje for seg og sidan SIL har symjerar sa vi ja til det.

6. SIL 90 år – jubileumsfeiring

Jubileumsførestelling

Den 30. januar 2016 feira Sogndal Idrettslag at idrettslaget ble 90 år med to jubileumsførestellingar i Sogndal kulturhus. Her kunne vi mellom anna by på artistart som Tone Damli Aaberge, Olav Stedje, Einar Bolstad og Gunn Marit Kvåle. Forstillingane var leda av konferansier Trond Schøyen Høgi og Mie Kvåle Jetmundsen.

Æresmedlemskap:

I forbindelse med feiringa ble det utdelt to æresmedlemskap. Kjell Kvåle og Torolf Norheim (post mortem) fikk begge for alle verv og posisjonar i SIL gjennom fleire tiår.

Heidersteikn vart delt ut til følgjande:

Gunnar Solbakken - tillitsverv SIL og SF
Eirik Bakke - fotball (utøvar)
Knut Myhre - handball (tillitsverv, trenar og utøvar)
Grete-Maren Myklestad - friidrett/turn (utøvar, trenar og tillitsverv)
Trond Schøyen Høgi - Taekwondo (utøvar, trenar)
Dag Andre Mo - styrkeløft (utøvar)
Lilly Schøyen - tillitsverv lokalt og regionalt/ alpint

Magdalon Sætre - fotball (utøvar, trenar, tillitsverv)
Siv Laila Eriksen - symjing (utøvar, trenar)

7. Sogndal Idrettslag takkar

Frivillig arbeid og dugnad er grunnlaget for det meste av aktiviteten til SIL, og vi takkar for solid innsats og arbeid i 2016. SIL har god støtte i næringslivet.

SIL takkar Luster Sparebank, Lerum, Intersport og Sognenett for godt samarbeid. Totaløkonomien i laget er god. Idrettslaget legg vekt på sjølvstendeprinsippet når det gjeld økonomi og drift i gruppene.

SIL rettar også en takk til Sparebankstiftinga i Sogn og Fjordane for bidraget til symjeopplæring for asylsøkjarar.

8. Fortsatt drift

Årsrekneskapen er avlagd under føresetnad om fortsatt drift. Styret stadfester at denne føresetnaden er tilstades.

Sogndal 16.februar 2016

Cecilie Thaule Løvlid
-Leiar-

Lilly Schøyen
-Nestleiar-

Svein Hågård
-Styremedlem-

Jan-Erik Weinbach
-Styremedlem-

Tommy Harjo
-Styremedlem-

Tonje Norheim Tangerud
-Styremedlem-

Kristine Celius
-Styremedlem-

GRUPPENES ÅRSMELDINGAR

I det følgjande er årsmeldingane til gruppene som nemnt nedanfor inntatt:

1. Alpin m/budsjett [Merk: Årsrekneskap er sendt inn, men var ikkje mulig å leggje ved]
2. Barneidretten
3. Friidrett
4. Handbak m/budsjett
5. Klatreklubben m/rekneskap og budsjett
6. Langrenn m/årsrekneskap og budsjett
7. Orientering m/årsrekneskap og budsjett
8. Shotokan karate m/årsrekneskap
9. Trimgruppa
10. Turn

Sogndal IL Alpin

Årsmelding 2016

Mål:
"Legge til rette for rekruttering av nye- og videreutvikling eksisterende utøvere i alpinsporten i Sogndal Idrettslag".

Medlemmer/Tanker om framtiden:
Alpinmiljøet i fylket har generelt et samhold. Klubbene er alene små, men vi opplever et flott fellesskap sammen på samlinger og renn. Sogndal Alpint er en liten klubb, og tendensen er dessverre negativ; vi klarer foreløpig ikke å snu den negative trenden med å rekruttere flere enn det som faller i fra enten pga alder, manglende interesse eller tid/"konflikt" med annen idrett. Dette er en utfordring for flere klubber i fylket.

Det bør vurderes å slå seg sammen med Hafslo Alpin og på den måten danne en ny klubb: **Sogn Alpin.** Til dette kreves det en avklaring på ambisjoner, økonomi, dugnadsaktivitet, treningsarenaer, trenerkabal med mer.
Hva gjøres i "felles bakke" på trening i hverdagene, og evt hva kan man legge til rette for av ekstra aktivitet i de ulike anleggene – f.eks ekstratrening en lørdag morgen?

Trenere:
Barmark: Skikrinsens opplegg med Even Hole.
Skiskole for de minste: Ingrid Nornes og Leo
Trenere i store bakken: hovedtrener Morgan Flugheim med hjelp av Kjell Tore Nornes, Magne Hofslundsengen, Tone Gjørtz

Aktivitet/ Treninger:
Barmark for alle grupper har vært i regi av Skikrinsen og ledet av Even Hole. Har foregått gjennom sommer og høst og har vært for hele krinsen.

Alpintreningen på snø har foregått tirsdag, onsdag og torsdag. Alle dager mellom 18-20.00. Enkelte ekstra treninger har forgått i helgene og har vært annonsert på ordinære treninger samme uke.

Arrangement/konkurranser – Sogndal Alpin har arrangert:
2 stk Sparebanken Vest Cup, Fjord1 renn og Telenorrenn.

Sogndal Alpin har deltatt i:
Hovedlandsrennet, Bendit-cup, Telenorlekene, ECO Cup, Vestlandsmesterskapet og Donald Duck Lekene

Flere har deltatt på samlinger på Juvas, Hinterux (Østerrike), Hafjell og Kvitfjell i tillegg til enkelte samlinger/treninger i fylket.

Dugnad:
Har hatt julegate dugnad for Opplev Fjøra og Sogndal Kommune.

Styret:

Leder:	Knut Munthe Olsen
Økonomiansvarlig:	Olav Skjeldestad
	Hege Venes

Møter: Styret har hatt 2 stk styremøter

Økonomi:
Alpingruppa er ferdige med en 3-årig sponsoravtale med: Lerum, AH-bygg, Sogn Mur og Flisservise AS, Quality Sogndal Hotell, Amfi Sogningen Storsenter, Stensbygg AS, COOP Vest + klesavtale med Intersport (15000 Kr). Alle avtalane er på kr 5000.- pr.år med reklame plass på klubbjakker. Det er ingen nye avtaler inngått i 2016. Alpingruppa har i 2016 hatt ansvar for julegata.

Sogndal, 19. Februar 2017

Knut Munthe Olsen
Leder Sogndal Alpin

Budsjett 2016			
		-	**-**
Tilskot/gåver	Aktivitetsmidlar Hovudlagssponsor	-5 000 -9 000	
		-14 000	**-**
Treningsavgifter	Barmark og slalom	-20 000	
		-20 000	**-**
Startkontingenter:	Innbetaling renn Sogndal Innskudd bank frå kasse 2015	-10 000 -8 000	
		-18 000	**0**
Arrangementsutgifter:	Trening Heggmyrane Trening onsdagar Hodlekve Halleige campus	- - -	
		-	**0**
Dugnadar	Julegate Dopairsal Anna	-20 000 -5 000 -10 000	
		-35 000	**0**
Sponsorinntekt/ reklameinntekter	Sponsor A Sponso rB Sponsor C Sponsor D Sponsor E Sponsor F	- - - - - -	

	Sponsor G	-	
	Sponsor H	-	
		-	**0**
Påmeldingskontingenter			
	Betalt kontingent	13 000	
	Andre kontingentar	7 000	
		20 000	**0**
Arrangementsutgifter			
	Diverse til rennarrangement	15 000	
	Innkjøp utstyr	15 000	
		30 000	**-**
Premier			
	Premieskapet	5 000	
	Alfa print	5 000	
		10 000	**0**
Trenarutgifter			
	Heiskort + vederlag+trenerkurs	**25 000**	**0**
Andre utgifter			
	Styret	**5 000**	**0**
Forsikringspremiar		**1 500**	**0**
Overført resultat til 2015		**4 500**	**-**

Inntekter	-87 000
Utgifter	91 500
Budsjetert resultat	4 500

Årsmelding Barneidretten 2016

Fokus i årsmeldinga blir dei aktivitetane som vi har sett i gang frå og med hausten 2016, det er greiaste når årsmøtet kjem midt i sesongen. Gruppa 0- 5 år har også denne sesongen hatt Anne Liseth som ansvarleg for aktiviteten. Vi har flytta frå Campus-hallen til gymsalen på Trudvang. Dei er om lag 20 ungar på kvar trening som er onsdagar klokka 16 - 17.

Vi har i år aktivitet for 1. klasse på tysdagar klokka 17.30 til 18.30 i gymsalen på Trudvang. Trenarar for denne gruppe er Ellen Blom og Marit Kvåle Loftesnes. På det meste har dei hatt 30 ungar på trening, men det pleier å vere ca 20 ungar. Denne gruppa tek ei lita pause med trening når ski-cupen startar. Det er eitt ønskje at vi for denne gruppa får til eitt samarbeid med friidrettsgruppa sidan vi har trening på same dag. Det ville vore fint om vi fekk nokon av treningane ute på Kvåle stadion. Det har også blitt eitt godt uteområde på Trudvang som kan brukast til aktivitet.

For 2. og 3. klasse har vi vidareført tilbodet om turn for denne aldersgruppa. Treningane er på torsdagar 17:30 – 18:30, og ansvarleg for treningane er Nina Leivdal Tandle og Malene Leivdal Tandle. Vi har 10 – 15 ungar på trening, og i tillegg har 2.klasse også eitt tilbod om turn på tysdagar klokka 15-16 ved Åsmund Rygg. Han styrer dette sjølv utanom barneidretten.

Barneidretten manglar framleis styre, men Nina Leivdal Tandle prøver å fungere som leiar. Vi slit med å halde tritt med medlemsregistrering som følgje av dette. Vi klarar å skaffe trenarar og halde aktivitetstilbodet i gang, men har dessverre ikkje noko fungerande styre. Det er veldig synd. Vi tek gjerne imot tips om foreldre som kan sitje i styret.

Rekneskapen for 2016 viser at vi går med underskot på 13.700,- og vi har etter dermed brukt noko av tidlegare oppsparte midlar slik at vi pr i dag har 66.500 i overskot. Underskotet skuldast at vi år har investert i utstyr, noko vi ikkje har fått gjort så mykje tidlegare om åra. Vi må jobbe litt med å få innbetalt treningsavgift. Sidan vi manglar kasserar er det kun lagt ut informasjon om treningsavgifta på heimesida og det er vanskeleg å følgje opp dette når vi samtidig slit med registrering av medlemmer. Det er noko forvirrande at vi på Min idrett heiter Idrettsskolen, og eg skulle ønskje at det var muleg å endre dette.

Vi satsar på at våren blir fin med god aktivitet og at vi i løpet av 2017 kan klare å skaffe eitt styre for barneidretten. Det fortenar ungane i Sogndal,

men vi merkar at konkurransen mot fotball ikkje er lett å vinne når dei startar med trening allereie frå 5 år.

Sogndal, 23.01.17

Nina Leivdal Tandle
leiar for barneidretten

Årsmelding Friidrettsgruppa 2016

Det vart arrangert friidrettsskule for femte klasse i samarbeid med Trudvang skule hausten 2016.

Det har vore treningar for barn tysdagar hhv i Sognahallen og ute på Kvåle stadion. Det har vore mellom 1-4 barn fast på treningane tysdag.

Onsdag har trenar hatt ei gruppe med vekt på hopp i eigen regi.

Styret har i år bestått av tre medlemer.

SMILI som var ynskt arrangert på nytt hausten 2016 vart vedteke flytta til våren og utsett til 2017.

Det har vore arrangert tre klubbmeisterskap i løp, hopp, kast med inntil sju deltakararar.

To av medlemene i gruppa har delteke i stemne utanfor klubben.

Det har ikkje lukkast å finne ny styreleiar til å tre inn i styret. Oddrun Eggum og Astri Holum går ut av styret no ved årsmøtet. Gjensitjande styremedlem: Grethe-Maren Myklestad.

For friidrettsgruppa – styreleiar Oddrun Helene Eggum

Årsmelding Handbakgruppa 2016

Styret:
Leiar: Dag-André Mo
Nestleiar: Nils Espeseter
Økonomiansvarleg: Jarle Kalland

Trenarar:
Dag-Andre Mo
Nils Espeseter
Jarle Kalland

Medlemar:
3 stk.

Aktivitet:
Handbakgruppa har i 2016 delteke på NM.

Kurs/møter:
Gruppa har ikkje gjennomført nokon kurs eller møter dette året.

Økonomi:
Gruppa har ein liten men stabil økonomi. Gruppa prioriterer kun utlegg på årleg lisens til alle brytarar og stemnekontingent for dei som vil delta på NM.

Dag-André Mo
Leiar

Budsjett 2017 Handbakgruppa

Inntekter		
	Kva	*Beløp*
	Midlar frå idrettslaget	3000
Sum		3000
Utgifter		
	Kva	*Beløp*
	Lisens	1000
	Påmelding NM	2000
Sum		3000
Overskot		0

Årsmelding Sogndal klatreklubb 2016

Styret i 2016:
- Ragnhild Myhre (leiar)
- Anders Knutsen
- Katja Gesch (Barne og ungdoms klatring)
- Anne-Kjersti Stenehjem (økonomi)
- Per Sigve Selseng
- David Postelt

Valnemd: Nina Osdalen og Erlend Vindenes

Barne og ungdomsklatring:
Tilbod til dei unge:
- 1 gruppe for yngre barn (8-10 år)
- 1 gruppe for barn 10-12
- 2 grupper for ungdom (13 år og opp)

Pr semester har det delteke ca. 45 barn på desse tilboda.
- 1000,- per semester
- 2100,- for Barn og foreldrekurs

Prisen er 50% for økt nr 2, altså 1000 kroner for ein dag i veka, 1500 for to.

Tal medlemmar i 2016:
120 medlemmer ved utgangen av 2016

Dette har skjedd i klubben året 2016:
<u>Nyttårsfest</u>
På jakt og fiskehytta. Servering av god mat, utdeling av prisar og talar. Det vart ein god fest i år også.
<u>Norgescup tau</u>
Arrangert under Fjellsportfestivalen. Attendemelding på at det var ein godt arrangert konkurranse. I denne konkurransen stilte Sogndal klatreklubb med utøvarar i fleire klasser.

<u>Fellesklatring for vaksne</u>
Dette var eit tilbod som starta opp i slutten av januar og vart arrangert kvar tysdag over eit par månader. Formålet med tilbodet var å få vaksne med brattkort, som ikkje hadde klatra på ei stund til å friske opp igjen sikringskunnskapen, og komme i gang med klatring igjen.
<u>Klubbtur til Avsnes i Høyanger</u>
Vart arrangert søndag 17. april.

Kvam's Maraton 18. juni
Tobias tok tak og arrangerte eit godt arrangement.
Reel Rock
30. november. Mie og Ragnhild tok tak og arrangerte dette. Supert!
Arrangert i samarbeid med Lurkarlaget.
Kurs:

Foreldre

Klatreleder inne

Buldrecup
Arrangert kvar første tysdag i månaden (utanom sommaren).

Deltaking i konkurransar
Håvard Helgesen, Arne Farestveit, Ragnhild Eriksrud og Jarle Kalland har delteke i NM ulike stader i landet i 2016.
Arne Farestveit er på rekruttlaget til Norges Klatreforbund.
Håvard Helgesen deltok òg i Nordisk Mesterskap i Haugesund i desember 2016, og oppnådde eit godt resultat.

Oppussing buldrevegg
I mai var det dugnad på oppussing av buldrevegg.

Sogndal klatreklubb rekneskap 2016 Budsjett 2017

Driftsinntekter		**Rekneskap 2016**	**Budsjett 2017**
3015	Tilskot/gåver	30803	30000
3020	Treningsavgifter	166975	100750
3040	Eigenandeler	6050	6000
3315	Startkontigentar	19750	
3317	Arrangement	87314	10000
3337	Kurs	6325	5000
3340	Arrangement	14085	
3714	Sponsorinntekter	0	
3545	Div. tiltak	2800	
3616	Leigeinntekter	6800	6000
3750	Andre inntekter	11300	
4015	Gebyr bypass	-467,87	-1000
	Sum inntekter	351734,13	156750

Driftskostnader			
5020	Lønn	104037,5	95250
4020	Reiseutgifter	9308	10000
4140	Arrangementsutgifter	58855,35	15000
4410	Trenings/kamputstyr	47910,3	15000
4415	Bane/hall-leige	5050	5050
7310	Reklame/annonser	439	5000
7410	Kontigentar krins/forbund	13000	13000
	Bidrag klatreanlegg		15000
	Parkering Kvam		20000
	Sum kostnader	238600,15	193300
	Driftsresultat	113133,98	-36550
	Overført resultat	30399	
	Samla overskot/EK	143532,98	

Sidan det ikkje var overført pengar til SIL sin konto i 2015, innheld rekneskapen for 2016 tal for både 2015 og 2016

Det er budsjettert med underskot for 2017, for å få på plass god nok parkeringsplass i Kvam. Dette vert eit spleiselag mellom Klatreklubben, Sogndal kommune og Bratt moro, der andelen som Klatreklubben skal bidra med vert ca. kr. 20000,-. Det same vil gjelde bidraget til å få på plass nytt klatreanlegg. Dette er eit spleiselag over 5 år.

Årsmelding for Sogndal IL-Langrenn 2016/2017

Styret
Tommy Harjo (Leder)
Gro Eikevik Rue
Atle Eikevik
Stian Orrestad
Edwin Hjelmhaug

Anlegg
Skiforholdene i Hodlekve har også i år vært gode, og grunnet snøforholdene i resten av fylket på starten av sesongen har vi hatt mye besøk fra klubber i resten av fylket.
Vi har god kontakt med ny ledelse i Sogndal skisenter og har i løpet av høsten fått på plass en god forståelse av hverandres behov og støtter hverandre gjensidig.

Arrangement
Langrennsgruppa startet som tidligere år sesongen på Beitostølen, det har etter hvert blitt en tradisjon. Som tidligere år ble det en fin helg med gode treninger og sosialt samvær.
I 2016 avviklet vi de sedvanlige SSF-Cup og SSF karusell. For øvrig har vi avholdt de vanlige 6 rundene med Skicup som vi pleier på tirsdager. Vi har i år utvidet med Minicup, som er et tilbud til de minste der de får lov til å gå med startnummer og blir startet og tatt i mål slik som de større, men uten at man tar tiden.
Antallet deltakere i Skicup/Minicup har nå stabilisert seg og ligger totalt på ca 150 deltakere. Av disse har vi rundt 40 som deltar på tid. Vi har stor tilfangst av utøvere tom. 1.-2-. klasse, men så ser vi at det er stort frafall oppover. Vi kommer til å fokusere på å få rekruttert enda flere og forsøke å etablere et litt større miljø i de lavere aldersklassene slik at det blir mer attraktivt å fortsette senere.

Premieutdeling blir som vanlig i kulturhuset til våren.

Trening/Renndeltaking
Det er god rekruttering i de yngste klassene.
Barmarkstreninga starta opp i september, og treningene ble flytta til Hodlekve på nyåret når snøen kom.
Det har en liten kjerne med utøvere som deltar og gjøre det bra i ulike renn i regi av kretsen.

Økonomi
Økonomien i langrennsgruppa er god til tross for at vi for 2016 har blitt forsinket i fakturering og en god del av inntektene for 2016 blir ført på

2017. Overskuddet for 2016 ble på ca 63.000, men skulle egentlig ligge i overkant av 100.000. Se vedlagt budsjett og regnskap.
Vi kommer til å bruke deler av overskuddet til å investere i nytt tidtakerutstyr.

Sogndal 30.01.2016

Tommy Harjo **Gro Eikevik Rue** **Edwin Hjelmhaug**

Atle Eikevik **Stian Orrestad**

BUDSJETT 2017 / REKNESKAP 2016 SIL - langrennsgruppa					
INNTEKTER		**Note**	**BUDSJETT 2017**	**Rekneskap 2016**	**Rekneskap 2015**
3015	Tilskot		10 000	46 066	21 222
3020	Treningsavgifter		13 500	13 910	13 600
3040	Eigenandeler		0	0	
3315	Startkontingenter		20 000	24 875	15 950
3320	Cup		28 000	0	24 557
3321	Karusell		18 000	0	0
3341	17.mai		0	7 000	0
3710	Arenareklame		45 500	40 000	42 000
3714	Sponsorinntekter		0	0	17 520
3715	Reklameinntekter				0
3720	Anonsar program		20 000	4 250	14 500
3730	Program				850
	Korreksjon				
	Sum driftsinntekter		**155 000**	**136 101**	**150 199**
KOSTNADER					
4020	Reiseutgifter		20 000	14 406	22 275
4021	Påmeldingskontingentar		7 500	6 290	6 720
4140	Arrangementsutgifter		20 000	15 858	9 945
4150	Premiar		20 000	17 833	26 588
4331	Trenarutgifter		2 500	0	0
4410	Trenings./Kamputstyr		52 000		0
4415	Bane halleige		3000	0	2500
7310	Reklame, annonser		6 000	4 110	8 514
6110	Drift, vedlikehald anlegg		10 000	0	6 446
6410	Utstyr ikke akt. Pliktig			1 640	
7410	Kontingentar krins/forbund		10 000	11 400	9 840
7710	Styre- og bedriftsmøter				0
7770	Møter, kurs, faglitt, o.l.		2 000	699	2 000
	Andre kostnader				0
	Sum driftskostnader		**153 000**	**72 236**	**94 828**
	RESULTAT		**2 000**	**63 865**	**55 371**
	Overført EK frå forige år		423 605	359 740	304 370
	Eigenkapital 31.12.			**423 605**	**359 741**

Årsmelding for O-gruppa 2016

Styret:
Leiar Jorunn Aa Albretsen
Medlem Anna-Karin Clarin
Medlem Robert Tellvik
Medlem Mari Basberg

O-løp / Trening / Vekas løype
O-gruppa har arrangert 21 treningsløp denne sesongen, der 2 var nattløp. Alt i alt har 150 (2015:145) ulike løparar vore med på eitt eller fleire av desse o-løpa denne sesongen. Deltakinga med 422 (2015:335) registrerte startar totalt (nattløpa ikkje rekna med).

Ei sommarløype vart lagt ut i Hodlekve som treningstilbod i skuleferien, men det har ikkje vore arrangert treningar utanom.

Vekas løype var etablert i 2014 og vidareført også i 2016. Vekas løype er lasta ned 96 gongar av 50 ulike personar i 2016. I 2015 var talet 106 gongar.

Turorientering
Tilbodet er no nettbasert der grøne, blå og raude turar vert lasta ned på eigne kartfiler frå nettsida. Dei grøne og gratis turane vart lasta ned 24 gongar i 2016, dei andre turane 2 gongar. I tillegg har nesten 200 elevar frå Sogndal vidaregåande skule sprunge gjennom grøn løype i sentrum.

Skulesprint
107 elevar frå Kaupanger skule og 60 elevar frå Kvåle skule deltok på skulesprint 2016. Ca 280 elevar frå 1.-4.klasse på Trudvang skule har nytta opplegg o-gruppa har laga til dei i undervisninga i vår og haust.

O-trolleir
Vart avlyst i 2016 grunna for lite påmelding.

Orienteringsløp
- KM-mellomdistanse vart arrangert 12.6. i Fjærland.
- Resultat: 38 deltakarar totalt. Jorunn Fjermestad tok ein siger i D 50, Robert Tellvik gull i H17-.
- Fjord-o vest: Sogndal IL deltok også med 10 løparar i Fjord- o vest i Stryn og Ålesund.
- Resultat: Samanlagt vann Ingar Hals H 55 og Dag Jarle Aa H 35, Eirik A. Albretsen nr 2 i H 17-20B, Jorunn Aa Albretsen nr 2 i D 40, Nathalie Vatne Aa

nr 3 i D11-12N. Elles deltok Karl Helge Albretsen, Vegard og Håkon Aa Albretsen, Mia Vatne Aa og Sverre Åsen for Sogndal IL.
- Filefjellmesterskapet: Christian Frøyd vinnar av A-klassen.
- O-VM i Stømstad, publikumsmesterskap: Gode prestasjonar av Christian Frøyd med 9. plass som beste resultat i H40 og Ingar Hals med 3.plass i beste løp i H 55.

<u>Kurs</u>
Sogndal arrangerte løypeleggjarkurs 10.4. på Kaupanger skule. Der var 5 deltakarar frå Sogndal og ein frå Førde. Deltakarane frå Sogndal har seinare i sesongen bidrege til å lage løyper til fire treningsløp! Dei har teikna og lagt ut løyper med noko hjelp frå ein av dei meir erfarne i klubben.

<u>Evaluering tiltaksplan</u>
- Introdusere orientering til flest mogleg barn/ unge knytt til Kaupanger, Kvåle og Trudvang skular: Dette er gjennomført, skulane har fått tilbod om ferdige opplegg frå o-gruppa og nytta det via lærarar som har kunnskap om orientering. Me har ikkje tal deltakarar her.
- Fokus nye barn og unge: Styret møtte på dei 4 første treningsløpa i vår, fokus på opplæring og motivering av nye.
- Snitt på over 30 deltakarar på treningsløp og o-trening: 422 registrerte startar på 19 løp blir snitt på 22 deltakarar. I tillegg kjem skuleelevar som har delteke, spesielt i vår.
- O-trening annankvar veke er ikkje gjennomført. Totalt 2-3 treningar utanom treningsløp i sesongen.
- 20-30 deltakarar på tur-o: Løyper har vore lasta ned 26 gongar. Tilbodet kan marknadsførast enno betre neste år. Her er potensiale til å auke deltakartalet enno meir.
- Kurs i løypepegging med 3-4 deltakarar er gjennomført.

Me er nøgde med god deltaking i vårsesongen, litt færre i haust. Samarbeid med skulane (inkl HISF og vgs) har vore bra. Ei felles trening i veka pluss vekas løype er realistisk nivå med aktivitet for o-gruppa sin kapasitet no. Nettsida fungerer bra. Må satse meir på info på treningane og. For 2017 blir eit viktig mål å få nytt kart over Kaupanger sentrum, skule og idrettspark.

O-gruppa vil takke alle løparar og medhjelparar for innsatsen i året som gjekk!

Styret 08.02.2017

Rekneskap 2016

Utgifter	Budsjett 2016:		Rekneskap 2016:	
Kontingent til kretsen	kr	4 000,00	kr	6 000,00
Startkontingent	kr	6 000,00	kr	7 515,00
Løpsavgift	kr	2 000,00	kr	1 430,00
Utgifter til løpsarrangment	kr	6 000,00	kr	14936,00
Annonsar	kr	-	kr	-
Rekruttering	kr	2 000,00	kr	5 650,00
Kurs / møter	kr	7 000,00	kr	600,00
Kartutg.	kr	60 000,00	kr	-
Adm. Utgifter	kr	1 500,00	kr	-
SUM	kr	88 500,00	kr	36 131,00

Inntekter				
Turorientering	kr	4 000,00	kr	4 160,00
Løpsarrangement	kr	6 000,00	kr	5 985,00
Treningsavg.	kr	15 000,00	kr	14 870,44
Dugnad	kr	3 500,00	kr	7 000,00
Tilskot/reklame	kr	10 000,00	kr	17 271,00
Spillemidler	kr	40 000,00	kr	-
Sponsor	kr	20 000,00	kr	-
SUM	kr	98 500,00	kr	49 286,44

Overskudd/Underskudd	**kr**	**10 000,00**	**kr**	**13 155,44**

Budsjett 2017

Utgifter	**Budsjett 2017:**		**Rekneskap 2016:**	
Kontingent til kretsen	kr	6 000,00	kr	6 000,00
Startkontingent	kr	5 000,00	kr	7 515,00
Løpsavgift	kr	1 500,00	kr	1 430,00
Utgifter til løpsarrangment	kr	15 000,00	kr	14936,00
Annonsar	kr	-	kr	-
Rekruttering	kr	2 000,00	kr	5 650,00
Kurs / møter	kr	1 000,00	kr	600,00
Kartutg.	kr	100 000,00	kr	-
Adm. Utgifter	kr	-	kr	-
SUM	kr	130 500,00	kr	36 131,00

Inntekter				
Turorientering	kr	4 000,00	kr	4 160,00
Løpsarrangement	kr	5 000,00	kr	5 98500
Treningsavg.	kr	14 000,00	kr	14 870,44
Dugnad	kr	3 500,00	kr	7 000,00
Tilskot/reklame	kr	25 000,00	kr	17 271,00
Spillemidler	kr	38 000,00	kr	-
Bruk av eigenkapital	kr	34 000,00	kr	-
Sponsor	kr	20 000,00	kr	-
SUM	kr	143 500,00	kr	49 286,44

Overskudd	**kr**	**13 000,00**	**kr**	**13 155,44**

Årsmelding 2016 Shotokan Karate Sogndal

Litt om SKS og historikk.
Shotokan Karate Sogndal blei skipa i 2016, og godkjend som ny gruppe under SIL. SKS er og medlem av Norges Kampsportforbund.
SKS (Shotokan Karate Sogndal) praktiserer og underviser "Shotokan Karate Kanazawa sensei style".

Grunnlaget for å starte denne gruppa, var at Bashar litt tilfeldig byrja å undervise nokre av borna som var med foreldre på trening (Sogn Fitness). Me såg fort at Bashar hadde godt lag med borna, og bestemte oss for å få treninga inn i meir ordna former.

Instruktør.
Bashar Jouhar (26) svart belte 2 dan.
Bashar har gått gradene under sin master Ghiath Essa (Syria), svart belte 7 dan.
Ghiath har fulgt den levende legenden av Shotokan Karate, Hirokazu Kanazawa (10 dan) i Japan og Europa i 11 år. Hirokazu er grunnlegger av SKIF (Shotokan Karate-Do International Federation).
http://www.skifworld.com/kancho-kanazawa.php

Bashar har undervist i sjølvforsvar og karate for born saman med sin master Ghiath Essa.

Kostnader.

Me hadde ein utfordring med å få tak i egna lokaler til ein fornuftig pris, då medlemsmassen er på 10-12 born førebels. Yogasalen til Idrettsenteret passa bra, sidan Tiago (Muay Thai) allereie hadde fått rigga til lokalet med matter.

Treningsavgift pr semester er 1500kr. Totalt 3000kr pr år. Med denne kontingenten dekker SKS kostnader på lokaler og medlemsskap i Norges Kampsportforbund.

Me har ambisjonar om å auke antal medlemmar, men me kan førebels ikkje rekruttera aktivt til gruppa grunna kapasitet. SKS trenge meir midlar og disponibel tid i lokale for å kunne veksa og utvida tilbodet framover.

Sponsor.

SKS har foreløpig ein «intern» sponsor i Grafa trykkeri, som trykker vår logo på draktene til kostpris.

Trening.

Me har delt opp borna i 2 grupper på forskjellig nivå. Kvar gruppe har 2 treningar i veka på effektive 45min. For tida er det kun for born og unge hos SKS, men me ynskjer etter kvart å tilby sjølvforsvarskurs og trening for vaksne.

Jardar Falck Husum Svein Ove Bergseth

Styreleiar Nestleiar

SKS årsregnskap 2016

INN 2016

Medlemskontigent Vår (SKS eigen konto)	kr	10 100
Medlemskontigent Høst (SIL konto)	kr	15 000
Sum	**kr**	**25 100**

UT 2016

Leige lokaler IdrettsS-1001200 Jan-Mar	kr	5 050
Leige lokaler IdrettsS-1001253 April-Juni	kr	5 050
Leige lokaler IdrettsS-1001291 Juli-Sept	kr	5 050
Leige lokaler IdrettsS-1001335 Okt-Des	kr	5 050
Medlemsskap 2016, inkl forsikringer NKF (11stk+3 forsikr)	kr	1 670
Sum	**kr**	**21 870**
Saldo	**kr**	**3 230**

Jardar Falck Husum — Styreleiar

Svein Ove Bergseth — Nestleiar

Årsmelding for Trimgruppa-Sogndal Idrettslag 2016

Trimgruppa på Trudvang har dette året hatt treningar kl 19-20 annankvar tirsdag frå januar-mai og frå september-desember. Det er ei kjernegruppe på 8-10 deltakarar med ledsagarar på treningane og vi har hatt mange fine stunder i gymsalen på Trudvang. Opplegget fungerer fint og vi ser at deltakarane er trygge og likar seg på desse treningane.

"Løveleikane 2016" vart arrangert for andre gang på Kvåle Stadion, samarbeidet med Lions Club-Sogndal fungerer fint.
Kaupanger Skulemusikk leia dei 40 deltakarane i opptog rundt stadion, leiar for SIL, Cecilie Løvlid, heldt ein opningsappell og ordførar Jarle Årvoll kom og med ei sportsleg helsing. Ordføraren deltok på bla 60 meter løp og var ivrig med i heiagjengen.

Dette vart ein vel gjennomført aktivitetsdag der deltakarane prøvde ut aktivitetar som friidrett, 60 m og 200 m løp, lengdehopp og kast med liten ball, orientering og boccia turnering. Til tross for eit ausande regnver var deltakarene sin innsats upåklageleg og vi registrerte mange fornøgde jubelrop og smil etterkvart som dei ulike øvelsane var gjennomført.

På kvelden møttest deltakarane i kantina på Sogndal Vidaregåande Skule klare for festaften med taco buffet og dans til musikk av Ludvik Tjellevold. Det var ein fornøyd gjeng som takka for seg denne kvelden. Det var totalt 40 deltakarar, desse kom frå Sogndal, Balestrand, Luster, Leikanger, Askvoll, og Stryn. Det kom nokre nye deltakarar frå nye kommunar så det var oppmuntrande. Vi må bare stå på vidare slik at fleire deltakarar i Sogn får anledning til å delta å eit slik tilrettelagt arrangement.

I vår deltok nokre av trenarane på kurs om trening for personar med behov for tilrettelegging, dette i regi av idrettskretsen. Kurset var todelt med ei teoriøkt og ei praktisk økt.

Hausten 2016 starta NFU, (Norsk Forening For Utvilingshemmede-og deira pårørande), opp med eit liknande treningsopplegg som vi i Trimgruppa har. Trimgruppa har fått reservert treningstid alle tysdagar men sidan vi ikkje har kapasitet til å ha trening kvar veke var det fint å "gi" NFU treningstida som var ledig annakvar veke. Vi er glade for å samarbeide slik at det no er eit tilrettelagt treningstilbod for deltakarane kvar veke.

Planar for arbeidet vidare, foruten dei faste treningane, er blant anna å fortsette samarbeidet med Lions Club Sogndal, v/Ulf Menes. Vi vil arrangere Løveleikane på Kvåle stadion i mai 2017.
Dette vil og være i samarbeid med orienteringsgruppa og friidrettsgruppa i

SIL. Vi ser fram til eit nytt aktivt år for Trimgruppa.

Sogndal 30.01.17
For leiarane i Trimgruppa-Iren Nordheim

ÅRSMELDING 2016
Sogndal IL Turn

1.Styret:
a) 2015/2016: Vinter/vårsesongen 2016

Leiar:	Margrete Wåltorp Vangestad
Økonomi:	Anne-Kjersti S. Stenehjem
Skrivar:	Kari Ann Svedal Heggestad
Utstyrsansvarleg:	Elisabeth Lund-Iversen
Styremedlem:	Siw Janne Eknes

b) 2016/2017: Haustsesongen 2016

Leiar:	Margrete Wåltorp Vangestad
Økonomi:	Anne-Kjersti Stavø Stenehjem
Skrivar:	Anita Brusegard
Utstyrsansvarleg:	Siw Janne Eknes
Styremedlem:	Silje Gilbrandsen
Styremedlem:	Elisabeth Aspeseter

2.Trenarar og leiarar:

a) 2015/2016: Vinter/vårsesongen 2016:
4.klasse: Øyvind Rørvik, Stillaug Mundal. Hjelpetrenarar: Kari Eggum Tallerås og Hilde Stenehjem.
5.klasse: Øyvind Rørvik, Stillaug Mundal. Hjelpetrenarar: Lillian Pedersen, Eireen Finden, Anne Nina Johnsen, Anne Vibeke Barkved og Gunn Marit Kvåle.
6.klasse: Nina Tandle. Hjelpetrenere: Elin Mork, Marte Bleka, Malene Tandle og Tora Hovland.
7.klasse: Kristina Nordaune og Espen Bakketun.
8.klasse-vgs: Kristina Nordaune og Espen Bakketun.

b) 2016/2017: Haustsesongen 2016:
4.klasse: Grete Maren Myklestad. Hjelpetrenarar: Unni Yndesdal Flåten og Eireen Finden.
5.klasse: Øyvind Rørvik. Hjelpetrenarar: Stillaug Mundal, Kari Eggum og Hilde Stenehjem.
6.klasse: Øyvind Rørvik. Hjelpetrenarar: Anne Vibeke Barkved, Eireen Finden, Anne Nina Johnsen og Lillian Pedersen.
7.klasse: Nina Tandle. Hjelpetrenere: Marte Bleka, Malene Tandle og Tora Hovland.
8.klasse-vgs: Stillaug Mundal. Hjelpetrenarar: Tora Hovland og Malene Tandle.

3. Møte:
a) 3 styremøter, der eine møtet vart kombinert med sommaravslutning for styret og vaksne hjelpetrenarar i juni.
b) 2 styremøter samt årsmøte.

4. Medlemstal:
b) Årsskiftet 2015/2016: 113 turnarar frå 4. klasse i barneskulen til 3. klasse på vidaregåande skule. Det er stort engasjement for og aktivitet i gruppa. Mange turnarar held fram i fleire år. Den same trenden med stor pågang frå både nabobygder og kommunar har fortsett også dette turnåret. Pågangen er særleg stor for dei yngste gruppene. Den store interessa vi ser for turn er inspirerande, men vi har dessverre ikkje kapasitet til å ta inn alle som ønskte å delta på turn. Mangel på kapasitet gjeld både plasstilhøva og tilgang på trenarar. Draumen er ein eigen basishall.

5. Aktivitet:
a)
Februar: Turndag i Sogndal idrettshall 7. februar.
April: Turnstemne i Årdal 16. og 17. april. Totalt var me 112 personar av garde, 86 turnarar og 26 vaksne.
Mai: Turngruppa (ei eiga prosjektgruppe) hadde ansvar for organisering/program på Fosshaugane 17. mai.
Juni: Styre- og trenarmøte kombinert med sommaravslutning for styret og trenarar på restauranthuset Malin 2.juni. Evaluering av sesongen og planar for neste sesong.
b)
September: Årsmøte 28. september. Vi arrangerte Trener 1 kurs for kretsen laurdag 10. og søndag 11. september samt helga 24. og 25. september.
Oktober: Treningssamling i Øvre Årdal 16.10.16 arrangert av ÅTIL og Jotun der 4 trenarar og 7 turnarar frå SIL deltok.
November: 14 turnarar frå 7. klasse deltok på treningssamling i regi av turngruppa på Sandane helga 12. og 13. november 2016. To trenarar og ein hjelpetrenar var med som leiarar.

6. Økonomi:
Slik rekneskapen ligg føre pr. januar 2017 så hadde gruppa eit overskot i 2016 på kr. 47 938,24. Akkumulert overskot/eigenkapital er på kr 139 077,24 rekneskapen no ligg føre.
Treningsavgifta for sesongen 2016/17 er på kr 800,- altså ei auke på 100kr samanlikna med føregåande sesong. Då det er vanskeleg å få rekruttert trenarar blant foreldra, har vi også i år leigd inn studentar som har motteke lønn. Dette gjev naturleg nok auka kostnader, men er naudsynt for å kunne gje turnarane eit trygt og sportsleg godt tilbod. Vi

har også leigd ut turnutstyret vårt til Studentspretten og ei anna lita barnegruppe og slik fått litt inntekt på det.

Januar 2017

Margrete Wåltorp Vangestad
-leiar-

Bilete frå oppvarminga på turndagen 2016.

SIL - turn

Kontonr	Kontonavn	Rekneskap 2016	Budsjett 2016	Budsjett 2017
	Driftsinntekter			
3015	Tilskot/gåver	20808	10000	20000
3020	Treningsavgifter	74900	72000	80000
3040	Eigenandelar	73500	65000	73000
3317	Arrangement	5645	3000	3000
3341	17.mai dugnad	14000	7000	7000
3616	Leigeinntekter	5000	9000	7500
3714	Sponsorinntekter			
4015	Gebyr bypass	-938,54		-1000
	Sum	192914,46	166000	189500
	Driftsutgifter			
4020	Reiseutgifter	0	3500	3500
4021	Påmeldingskontigent	53700	50000	54000
4140	Arrangementutgifter	32549,22	20000	30000
4310	Utdanning/kurs	18820	10000	15000
4331	Trenarutgifter	1000	3100	3100
4410	Treningsutstyr	139	4000	33000
4415	Hall-leige	2900	4000	4000
5020	Avgiftsfri løn	12400	34000	20000
6410	Utstyr, ikkje avg.pl	348	300	400
6850	Porto, gebyr			
7310	Reklame/annonser			
7410	Kontigentar krins/forbund	23120	20000	24000
7770	Møter, kurs, faglitt		2500	2500
	Sum	144976,22	151400	189500
	Driftsresultat	47938,24	14600	0
	Overført resultat	91139		
	Samla overskot/EK	139077,24		