

Sogndal Idrettslag



**Årsmelding
2017**



Hovudstyret

1. Styret

Leiar: Cecilie Thaule Løvlid

Nestleiar: Lilly Schøyen (fung.leiar 1.8.-31.12.17)

Jan Erik Weinbach

Tonje Norheim Tangerud

Kristine Celius

Svein Hågård

Tommy Harjo

2. Grupper 2017

Alpint: Knut Munthe Olsen

Barneidretten: Nina Leivdal Tandle

Friidrett: (ikkje styre)

Handball: Ole Jonny Uthus

Herretrimmen: Magne Lund

Hopp: Sondre Dalaker

Klatring: Idunn Litlere

Langrenn: Tommy Harjo

Orientering: Jorunn Aa Albretsen

Shotokan karate: Jardar Husum

Styrkeløft: Øyvind Brennsset

Symjing: Sven Kjøstvedt

Taekwondo: Olav Arild Barsnes

Trimgruppa: Iren Nordheim

Turn: Agna Hollekve

Volleyball, skeiser og ungdomsgruppa har ikkje hatt aktivitet.

3. Medlemar

Medlemstalet per 31.12.2017 var 1257 individuelle medlemar i SIL, 814 barn og 443 vaksne. Dette er ein auke på 40 på medlemar frå 2016.



4. Møter

Hovudstyret har hatt tre møter. Styret har hatt seks møter i tillegg til uformelle samtalar/samarbeidsmøter/e-postkorrespondanse.

SIL møtte på årsmøte til Sogndal Idrettsråd 5.4.2017

Lilly Schøyen er idrettslaget sin representant i Sogndal Skisenter, Eigedom, samt styremedlem i Sogndal Skisenter, Drift. Lilly er også fast medlem i styret i Idrettskrinsen og leiar av valnemnda i Skikrinsen. Samt vara til Lov og påtaleutvalet i Norges Skiforbund.

Tonje Norheim Tangerud er styremedlem i Au-styret i Skikrinsen og styremedlem i alpingruppa frå 2018.

Jan-Erik Weinbach er SIL sin faste representant i Idrettsrådet og leiar der, og Harald Mo har vore andre vara til idrettsrådet. Han har møtt på alle møter. Cecilie Thaule Løvlid er medlem av valnemnda til Sogndal idrettsråd.

I perioden 1.8. til 31.12.2017 fungerte Lilly Schøyen som leiar, då leiar Cecilie Thaule Løvlid hadde studiepermisjon. I denne perioden møtte vara Harald Hjermann i styret.

5. Aktivitetar og arrangement

Etter førespurnad frå ei gruppe som driv med skihopp, vart det på årsmøtet 28.2.2017 samrøystes vedteke å opprette skihopp gruppe.

SMILI vart arrangert 16.9.2017 i samband med Sognahelg. Det var god stemning i sentrumsparken der det var start og målgang. Gode tilbakemeldingar frå aktive (16stk) og mosjonistar på løypeprofil. SIL fekk god hjelp frå Sogndal Folkehøgskule som var løypevakter, hadde ansvar for barneløypa i parken og hjelpe funksjonshemma /eldre i rullestol. Dei har gitt beskjed om at dei stiller opp til neste år også. Jon Navarsete var speaker og vil vere med han også i 2018.

Tonje Norheim Tangerud har vore medlem i styringsgruppa for ny fleirbrukshall i Sogndal. Styringsgruppa var alle eigarar på Campus i tillegg til SIL. SIL har også hatt ei referansegruppe i dette arbeidet. Her møtte Jørgen Tistel frå turngruppa, Harald Mo frå handball, Per Magne Sviggum frå Tae Kwon Doe.



Styret i SIL har arbeidd målretta inn mot politikarane for å få auka det kommunale tilskotet til idretten gjennom tilskot til Sogndal idrettsråd (SIR), samt i arbeidd med å få realisert ein ny fleirbrukshall. SIL inviterte seg sjølv inn til alle gruppene i kommunestyret og fekk møte alle parti på deira gruppemøte før kommunestyremøte i desember. Sil har fått positive tilbakemeldingar på sitt initiativ frå det politiske miljøet i Sogndal.

Karate og Tae Kwon Do måtte i vår finne nye treningsareal. Avtala dei hadde med Idrettssenteret vart sagt opp på kort varsel, men dei fekk raskt ordna nye lokale ved Fitness & Fightclub og i Fylkeshallen i Sogndal. Dei yngste trenar på Trudvang.

Sogn og Fjordane Fylkeskommune v/Fylkeshallen har skrive ny kontrakt med handballgruppa i SIL.

I desember 2017 vart det gjenoppdaga ein bankboks i kjellar i gamle Sogndal Sparebank. Bankboksen vart oppretta i 1982, men ingen i dagens styre var klar over at den fantes. Innhaldet i i bankboksen var m.a. ein protokoll frå 1895 som syner at 2. februar 1985 vart det stifta eit skilag i Sogndal av lærar Jens Kvåle (f.1863). Laget dreiv med langrenn, hopp og sving (slalåm). Protokollen fortel om skipinga, konkurransar og utviklinga fram til 1904, samt informasjon om lagets møte som vart halde på Trudvang. Funnet er av ein slik karakter at idrettslagshistoria må skrivast på nytt.

Tradisjonen tru var SIL arrangementsansvarlege for 17.mai. Styret i SIL takkar alle gruppene for innsatsen deira. Leiar i SIL Cecilie Thaule Løvlid var hovudtalar.

Cecilie Thaule Løvlid deltok på Løveleikane 10.6.2017. SIL stilte opp på inngangsprosjonen, heldt ei helsingstale og heia fram gode deltakarar.

SIL deltok på Frivilligheitsdagen i september.

Året 2017 har også gått til fornying av sponsoravtaler. SIL har fornya avtala med Luster Sparebank, Lerum og Intersport. Soggenett kunne ikkje fornye avtala, men er med som sponsor på enkeltarrangement. Det har i tillegg blitt langt ned ein betydeleg jobb med å få god oversikt over økonomien og få til gode rutinar på dette. Det arbeidet held fram i 2018.



6. Presseomtaler

Fleire av gruppene i idrettslaget har fått mange og flotte presseoppslag i Sogn Avis og Porten.no. Styret hadde eit presseoppslag i høve funnet av bankboksen.

7. Sogndal Idrettslag takkar

Frivillig arbeid og dugnad er grunnlaget for det meste av aktiviteten til SIL, og vi takkar for solid innsats og arbeid i 2017. SIL har god støtte i næringslivet.

SIL takkar Luster Sparebank, Lerum, Intersport og Sognetett for godt samarbeid. Totaløkonomien i laget er god. Idrettslaget legg vekt på sjølvstendepriippet når det gjeld økonomi og drift i gruppene.

8. Fortsatt drift

Årsrekneskapen er avlagd under føresetnad om fortsatt drift. Styret stadfester at denne føresetnaden er til stades.

Sogndal 12.mars 2018

Cecilie Thaulé Løvlid

- Leiar -

Lilly Schøyen

- Nestleiar -

Svein Hågård

- Styremedlem -

Kristine Celius

- Styremedlem -

Tommy Harjo

- Styremedlem -

Jan-Erik Weinbach

- Styremedlem -

Tonje Norheim Tangerud

- Styremedlem -

Årsrapport Sogndal alpin – 2017

Sogndal alpin er i likhet med de andre klubbene i fylket en liten klubb, men til tross for at vi er små så er vi aktive og har spesielt i vinter hevdet oss godt i konkurranser i alle årsklasser vi er representert.

Å drive med alpint behøver ikke å være en dyr idrett for barn og foreldre. Man klarer seg godt med brukt utstyr til en billig penge. Et heiskort for barn er heller ikke dyrt. Det er først når barna passerer 10 år at de fleste begynner å kjøpe mer utstyr, reise mer rundt på samlinger og stille på flere konkurranser. Men her er det fortsatt mulig å klare seg med brukt utstyr og klubben har fram til nå betalt barnas start. Sesongen 2016-17 og starten på 2017-18 har vi fokusert mye på at man klarer seg med det utstyret man har og vi har klart å rekruttere flere nye barn enn tidligere. Dette har også resultert i flere aktiver foreldre på treningene og nye personer i styret.

Økonomi: "Klubben er helt avhengig av å få på plass nye sponsoravtaler for å kunne drifte klubben slik vi gjør i dag med kostnader på trenere, heiskort, påmeldinger renn, minimum av utstyrsinnkjøp", skrev i fjor. Dette er ikke gjort noe med utover at vi har klart å få en avtale på 25 000 kr fra Luster Sparebank + at vi har solgt unna mye d opapir vi har hatt liggende. Julegatedugnaden har vi avsluttet da arbeidet ble for omfattende å stå ansvarlig for, men det betyr at vi har mistet en inntekt.

Styret har ikke i praksis vært fungerende de to siste sesongene men vi får dette på plass for kommende sesong. I praksis har Knut og Magne besluttet det meste.

Vi har arrangert Sparebanken Vest Cup Krins renn, Fjord1-renn og Telenorkarusell. Utover dette har vi hatt påskerenn. Vi arrangerte også et renn i samarbeid med Hafslo Alpin.

Renn:

2 stk Sparebanken Vest Cup

Fjord 1 renn

Fjord 1 finale fylke

2 stk Telenorkarusell

Påskerenn

Trening:

SL hver tirsdag

SSL hver torsdag

Ekstra trening onsdager – ulik disiplin



Fyll inn hvite felt - resten oppdateres automatisk.

Sogndal IL Alpingruppa	Budsjett 2018	Rekneskap 2017
INNTEKTER:		
<i>Dugnad</i>	25 000	48 100
<i>Reklame/annonser/program/blad/kalendar</i>		
<i>Sponsorinntekter (avgiftsfrie)</i>	25 000	44 307
<i>Sal (kiosk og liknande) inklusive mva</i>		
<i>Lokale aktivitetsmidlar (LAM)</i>	10 000	
<i>Grasrot, kulturmidlar og liknande</i>		
<i>Gåver og tilskot frå private</i>		
<i>Utleige</i>		
<i>Arrangement (inngangsbillett, deltakaravg, startkontingent, osv.)</i>	20 000	57 696
<i>Eigenandel (cup, deltakaravg, reiseutg, startkontingent, osv.)</i>		
<i>Kontingenter (særforbund, krins og liknande)</i>		
<i>Treningsavgift</i>	20 000	13 000
<i>Lotteri, lodd og liknande</i>		
<i>Andre inntekter</i>		
SUM INNTEKTER	100 000	163 103
KOSTNADER:		
<i>Innkjøpt av vare til arrangement, renn, konkurranse, kamp, turnering</i>	50 000	8 849
<i>Løns- og personalkostnader (trenarar, honorar til dommar, vakthald, funksjonærar og liknande)</i>		
<i>Godgjersle for utstyr til dommarar, funksjonærar og liknande</i>	10 000	10 750
<i>Leige av treningsareal</i>		
<i>Leige av transport, maskiner, utstyr, inventar og liknande</i>		
<i>Idrettsutstyr, medisinskutstyr og drakter</i>		
<i>Datautstyr</i>		
<i>Honorar for kjøp av tenester (t.d. Juridisk bistand)</i>		
<i>Idrettsfaglig bistand, fysioterapi og lege</i>		
<i>Kurs/kompetanse/utdanning</i>		
<i>Medisinsbehandling</i>		
<i>Kontor- og administrasjonskostnader</i>		
<i>Telefon, porto og liknande</i>		
<i>Reise- og opphaldskostnader</i>		
<i>Utgifter i samband med dugnad, sponsorar og liknande</i>		
<i>Kjøp av reklame, annonsering, PR, trykking av logo og liknande</i>		
<i>Premiar, gåver og liknande</i>	5 000	
<i>Serie- og turneringskostnader (t.d. lisensar, kontingent, påmelding, osv)</i>	25 000	51 148
<i>Forsikringar som gjeld eigendom, inventar og liknande</i>		
<i>Diverse kostnader</i>	6 500	
SUM KOSTNADER	96 500	70 747
RESULTAT	3 500	92 356

Årsmelding Barneidretten 2017

Gruppa 0- 5 år har også sesongen 2017/18 hatt Anne Liseth som ansvarleg for aktiviteten, og vi held fram med trening i gymsalen på Trudvang. Dei er om lag 25 ungar i gruppa og ca 15-20 på kvar trening, som er onsdagar klokka 17 - 18.

Vi har i år aktivitet for 5- og 6 - åringar på tysdagar. På grunn av stor deltaking med totalt ca 40 ungar har vi delt gruppa i to slik at nokon trenar frå 17-17.45 og den andre gruppa frå 17.45 - 18.30 i gymsalen på Trudvang. Trenaransvarleg for desse gruppene er Ellen Blom, og ho har med seg fleire foreldre som medtrenarar. Denne gruppa har i utgangspunktet pause med trening når ski-cupen startar, men har i år eitt alternativ for dei som ikkje har ski. Innetreninga er leia av ein student. Treningane har varierte tema og er mest inne om hausten, men blir også ein del ute om våren.

For 2. og 3. klasse har vi i år inngått samarbeid med Sogndal vidaregåande skule som har elevar med valfag som treng praksis. Før jul var oppmøtet dårleg, med ca 5 ungar på trening. Etter jul har vi vore noko heldigare med oppmøtet, og har om lag 20 ungar på kvar trening.

Barneidretten strevar framleis med å få på plass eitt styre, medan Nina Leivdal Tandle fungerer som leiar. Ellen Blom vil frå 2018 vere ein del av styret for barneidretten, og så vil vi jobbe med å få tak i andre som kan vere ein del av styret. Vi klarar å skaffe trenarar og halde aktivitetstilbodet i gang, men vi slit med å halde tritt med medlemsregistrering og innkreving av treningsavgift som følgje av dette.

Rekneskapan for 2017 viser at vi går med underskot på kr 4.493,40 og vi har dermed redusert det samla overskotet ytterlegare slik at vi per i dag har 62.053 i overskot. Underskotet skuldast at vi i år har investert i utstyr, og at vi foreløpig ikkje har fått utbetalt tildelte spelemidlar med kr 11.695. I 2018 ønskjer vi å investere i ein sprangkasse sidan dette no manglar i gymsalen på Trudvang. Dette er også noko som turn-gruppa vil ha nytte av, så vi håpar at dei kan vere med å bidra då desse er svært dyre, men vi vil søke om spelemidlar desom vi bestemmer oss for å kjøpe dette.

Mål for 2018 er å krevje inn meir treningsavgift, betre registrering av medlemmar i Minldrett og at vi i løpet av året har fått på plass eitt styre med meir enn to medlemmer. Vi vil også prøve å få arrangert årsmøte med trenarrepresentantane for kvar gruppe. Vi vil også prøve å få arrangert barneidrettstrenerkurs i Sogndal.

Årsmeldinga er utarbeidd i samarbeid med Ellen Eimhjellen Blom og Silje Aaberge.

Sogndal, 01.03.18

Nina Leivdal Tandle
leiar for barneidretten



Fyll inn hvite felt - resten oppdateres automatisk.

Sogndal ILgruppa	Budsjett 2018	Rekneskap 2017
INNETEKTER:		
<i>Dugnad (17. mai, julegate, vask, rydding og liknande)</i>		
<i>Reklame/annonser/program/blad/kalendar</i>		
<i>Sponsorinntekter (avgiftsfrie)</i>	6 000	
<i>Sal (kiosk og liknande) inklusive mva</i>		
<i>Lokale aktivitetsmidlar (LAM)</i>		
<i>Grasrot, kulturmidlar og liknande</i>		
<i>Gåver og tilskot frå private</i>		
<i>Utleige</i>		
<i>Arrangement (inngangsbillett, deltakaravg, startkontingent, osv.)</i>		
<i>Eigenandel (cup, deltakaravg, reiseutg, startkontingent, osv.)</i>		
<i>Kontingenter (særforbund, krins og liknande)</i>		
<i>Treningsavgift</i>	8 000	
<i>Lotteri, lodd og liknande</i>		
<i>Andre inntekter</i>		
SUM INNETEKTER	14 000	-
KOSTNADER:		
<i>Innkjøpt av vare til arangement, renn, konkurranse, kamp, turnering</i>		
<i>Løns- og personalkostnader (trenarar, honorar til dommar, vakthald , funksjonærar og liknande)</i>		
<i>Godgjersle for utstyr til dommarar, funksjonærar og liknande</i>		
<i>Leige av treningsareal</i>		
<i>Leige av transport, maskiner, utstyr, inventar og liknande</i>		
<i>Idrettsutstyr, medisinskutstyr og drakter</i>	12 000	
<i>Datautstyr</i>		
<i>Honorar for kjøp av tenester (t.d. Juridisk bistand)</i>		
<i>Idrettsfaglig bistand, fysioterapi og lege</i>		
<i>Kurs/kompetanse/utdanning</i>		
<i>Medisinsbehandling</i>		
<i>Kontor- og administrasjonskostnader</i>		
<i>Telefon, porto og liknande</i>		
<i>Reise- og oppholdskostnader</i>		
<i>Utgifter i samband med dugnad, sponsorar og liknade</i>		
<i>Kjøp av reklame, annonsering, PR , trykking av logo og liknande</i>		
<i>Premiar, gåver og liknande</i>	1 000	
<i>Serie- og turneringskostnader (t.d. lisensar, kontingent, påmelding, osv)</i>		
<i>Forsikringar som gjeld eigendom, inventar og liknande</i>		
<i>Diverse kostnader</i>		
SUM KOSTNADER	13 000	-
RESULTAT	1 000	-



Årsmelding for hoppgruppa

Om rekruttering:

Me hadde ein vellukka stand på aktivitetdagen i Sognahallen, med mange ungar innom rullehoppbakken vår, og fleire som ville prøva fleire gonger. Me tek det som eit positivt teikn på at ungar vil prøva å hoppa på ski, dersom det finst eit tilbod.

Om anlegg:

Me har ikkje noko eige anlegg per dags dato. Me har vore i samtalar med leverandørar om skileik-anlegg, og i møte med Sogndal skisenter om plassering i Sogndalsdalen. Det gjenstår framleis mykje. Finansiering er sjølvsagt eit nøkkelord, saman med det minst like viktige dugnadsarbeidet. Om gruppa blir stor nok til at me kan drifta eit slikt anlegg er eit godt spørsmål, og som er vanskeleg å svara på før ein har bakkar å hoppa i. Det ser med andre ord ikkje ekstremt lovande ut.

Om aktivitet:

Me har hatt utovarar som har delteke i KM, og fleire nye rekruttar som vinteren 2018 har prøvd seg i bakken.

Om 2018:

Som ei gruppe heilt i startfasen, var det mykje nytt i 2017. Etter vintersesongen 2018 er slutt, skal me ta ei evaluering for å sjå om det er mogleg å satsa vidare. Mykje avhenger av anleggssituasjonen for om ei hoppgruppe er liv laga. Og hoppbakkane i Sogn veks diverre ikkje på tre.

Sondre Dalaker

11.mars.2018

Årsmelding Sogndal klatreklubb 2017

Det har vore stor aktivitet i klatremiljøet i Sogndal i 2017. Felta mellom Kvamsviki og Ølnes har blitt vidareutvikla, tilbodet for barn og unge blir stadig utvida, medlemstalet heldt seg stabilt og økonomien er god.

Mange av medlemmane har lagt ned utallige timer i dugnadsinnsats på Kvam, i klatreveggen inne og på ulike klubbarrangement, og styret vil nytte sjansen til å rose alle ivrige medlemmer for innsatsen deira i 2017!

Styret har i 2017 bestått av

Styreleiar: Idunn Litleré

Nestleiar/media- og PR ansvarleg: Mie Dahl Pind

Ustyr- og sikkerhetsansvarleg: Even Fridén Melhus

Arrangementsansvarleg: Jenny Farsund Storvik

Ansvarleg for barne- og ungdomsklatring: Morten A. Tryti

Økonomiansvarleg: Anne-Kjersti Stavø Stenehjem

Valnemnd: Ragnhild Myhre og Per Sigve Selseng

Faste aktivitetar 2017

Barne- og ungdomsklatring

Det har vore stor interesse for deltaking på dei ulike gruppene også i år. Barneklating yngre 6-7 år vart starta opp etter at fleire foreldre hadde etterspurd ei slik gruppe. Tilbodet var populært, og vert vidareført i 2018.

I tillegg har vi

Barneklating 8-9 år - 2 grupper

Barneklating 10-12 år - 1 gruppe

Ungdomsklatring 13-19 år - 1 gruppe

Det er 40-45 påmeldte til barne- og ungdomsklatringa kvar sesong, klubben har 20 dyktige instruktørar som syt for eit godt og trygt tilbod til deltakarane.

SKK gjekk våren 2017 inn i eit formelt samarbeid med Sogndal kommune om klatring for ungdommar gjennom MOT. Øktene har blitt arrangert kvar torsdag, og på det meste har det vore 20 ungdommar som har delteke på kvar økt. Samarbeidet har fungert særst godt, og har blitt vidareført i 2018.

Klatring for personar med funksjonsnedsetting

Våren 2017 vart det starta opp eit prøvetilbod med klatring for personar for funksjonsnedsetting, to økter før sommaren og tre på hausten. Klubben har blitt kontakta av Norges Idrettsforbund som vil bidra i marknadsføring av tilbodet. Norges Klatreforbund (NKF) arrangerte kurs for instruktørane. I oktober søkte vi Sogndal kommune om stønad til innkjøp av klatretak tilpassa målgruppa, men vi har ikkje mottatt svar.

Klubben har søkt om og fått støtte til innkjøp av klatretak frå NKF.

Buldrecupen har gått månadleg gjennom innesesongen med fem økter vinter/vår og fire i haust. Det er eit uformelt og sosialt arrangement, og er populært blant både medlemmer og ikkje-medlemmer. Medlemmar og Sogndal klatresenter samarbeider om å skru nye problem til kvar cup.

Kurs og utstyr

Klubben arrangerte to kurs for klatreleiarinne, eitt i januar og eitt i august med seks deltakarar på kvart kurs. Kursa vert arrangert for nye instruktørar til barne- og ungdomsklatringa. På kurset lærer deltakarane gjennom diskusjon og dialog korleis ein skal lære vekk sikringshandverk og ha ansvar for born og vaksne i klatreveggen.

Vi samarbeider med Sogndal klatresenter om lån av klatreveggen til barne- og ungdomsklatring, kurs og anna aktivitet. Så lenge vi spør i god tid før og det ikkje er planlagt anna aktivitet, får vi låne klatreveggen gratis.

Klubben har kjøpt inn bolt og anker for 20 000 kr, mesteparten av dette har allereie blitt fordelt etter søknad frå medlemmar som har bolta nye ruter. Det har blitt gjort vedtak på å kjøpe inn boltar og anker for inntil 20 000 kr årleg, men vi jobbar framleis med å finne ein leverandør som kan tilby alt vi treng.

Andre arrangement i 2017

Årsfest og klatrekonkurranse

Januar starta med ein klatrekonkurranse for nye og gamle medlemmar. Same kveld var det årsfest på Jakt- og fiskehytta med middag, prisutdeling og underhaldning.

Fellesklatring

Februar - april

Tilbodet var for medlemmer over 18 år med brattkort, i tillegg var det instruktør tilstade under økta. Målgruppa var spesielt nybyrjarar som ønskjer/treng noko rettleiing i sikring, og eit tilbod for meir erfarne som manglar klatrepartnar. Vi såg at hovudvekta av deltakarane var nye medlemmar med lite klatreerfaring.

Fellesklatring med tema

- Klatreskader v/ lege Andreas Franck
- Falltrening v/ Casper Helmark Andersen og Mie Dahl Pind
- Basis klatreteknikk v/ Casper Helmark Andersen

Fjellsportfestivalen

Februar

Under Fjellsportfestivalen vart det arrangert klatring for born i hallen.

Sosialkveld for medlemmar

I april leigde vi Sogndal Lodge og arrangerte sosialkveld for medlemmar der ein fekk lage taumatter av gamle klatretau. Det var stort oppmøte og veldig god stemning.

Klubbtur til Beachen, Stryn

Det vart arrangert klubbturn til Beachen, Stryn 13-14. mai. Det var totalt 20 deltakar med til Stryn denne helg, og medlemmene vart betre kjent på tvers av nivå og alder. Klubben tinga overnatting på Sande Camping og stilte med grillmat. Turen var gratis, deltakarane organiserte transport sjølve. Det vart søkt om og innvilga støtte frå NKF til turen.

Dugnad

Under den årlege dugnaden på Kvam og Ølnes i august stilte med lemmar opp for å rydde dei ulike sektorane for kratt og skog. I tillegg vart det kjøpt inn materiale og bygd nye benkar til bålplassen i Plommehagen.

Klatring med Kaupanger Speidargruppe

Instruktørar frå klubben arrangerte klatredag for Kaupanger speidargruppe på klatrefeltet Plommehagen på Ølnes.

Kvam Maraton

I august vart Kvam Maraton arrangert for tredje gong, i år var det 12 taulag som konkurrerte. I år som i fjor vart det gjort ein god innsats i kampen om beste kostyme. Arrangementet vart avslutta med felles grilling og premieutdeling på Sogndal Folkehøgskule som stilte med lån av lokale. Arrangementet fekk positiv omtale i Porten og Sogn Avis.

Klubbturen til Stegagjerdet i Luster

September

Ein ny klatreførar for Sogn og Fjordane er på trappene, og i samband med dette inviterte klubben medlemmar til kartleggingstur. Forfatarane av klatreføraren ønska hjelp av medlemmene til å sette grader og stjerner på rutene, og 15 ivrige klatrarar vart med til Stegagjerdet. Det vart også tatt bilete til den nye klatreføraren.

Klatringens dag

September

På klatringens dag var nybyrjarar og klatreinteresserte inviterte med på klatring på Kvam. Det var ikkje krav om å vere medlem for å delta. På grunn av mykje regn i forkant og dårlige værmeldingar på dagen vart ikkje oppmøtet så stort, men det var ein liten gjeng som var med heile dagen.

Vi var innom Sogndal klatresenter, der var det mykje aktivitet og vi delte ut nøtter, kake og informasjonsbrosjyre om klubben. På parkeringsplassen på Ølnes la vi og igjen godbitar til dei få som hadde drista seg ut i dei fuktige forholda. Klatringa gjekk føre seg på Folkehøgskuleveggen. Her er det flotte nybyrjarruter som alltid er tørre. Etterpå var det grilling i Plommehagen der vi fekk med oss ein gjeng som hadde klatra på eigahand.

Klatreleikar for voksne

November

Økta var for voksne medlemmer med brattkort og Katja Getsch, som var med på å starte barne- og ungdomsklatringa i Sogndal, var instruktør. Det vart klatra med bind for augene, med tennisballar i hendene, med ei hand på ryggen osv. Deltakarane lærte å nytte klatreleikar som oppvarming, teknikktraining og korleis ein kan leike litt i veggen.

Reel Rock filmvisning

I november vart det tradisjonen tru arrangert Reel Rock Filmvisning på Meieriet i samarbeid med Lurkarlaget.

Deltaking i nasjonale konkurransar

I året som gjekk har klubben vore representert og gjort det godt i nasjonale konkurransar i ledklatring og buldring. Dei som har deltatt er Arne Farestveit, Håvard Helgesen og Johannes Krakowski. Dei tre har søkt om og fått innvilga støtte til reise og opphald frå klubben.

Arne Farestveit fekk 1 plass i NC sammenlagt og 2. plass i NM i Stavanger, Håvard Helgesen fekk 2. plass i NC ledklatring Lillehammer og Johannes Krakowski fekk 9. Plass i Midtnorsk studentmesterskap i klatring.

Ruteutvikling i området

I året som gjekk har vi sett stor aktivitet når det gjeld ruteutvikling. Den nye sektoren "Ølnes" har totalt 35 ruter, både bolta og naturlege. Gulveggen har også fått mange nye ruter, mykje på lågare grader som gjer feltet meir tilgjengeleg for nybyrjarar. På Ylvisåker har grunneigarar har tatt kontakt med klubben og rydda området for å legge til rette for vidareutvikling av eit buldrefelt.

Det vil komme nye klatreførarar for Sogn og Fjordane i april, i tillegg til Kvam vil også felta på Stegagjerdet i Luster og Ljøsne i Lærdal vere med.

Parkeringsforholda på Ølnes har i mange år vore ei utfordring for klatrarar og grunneigarar, då det er få plassar for parkering til dei mest populære klatrefelta. Grunneigarane på Ølnes er svært positive og vi set stor pris på at samarbeidet er så godt, og det har lenge blitt arbeidd for å få løyst parkeringsmuligheitene ved klatrefelta.

På tampen av året vart det løyvd 200 000 kr frå Sogndal kommune til utbygging av parkeringsplass på Ølnes, etter planen står den ferdig til utesesongen tek til våren 2018. Ei stor takk til parkeringskomiteen og andre som engasjerte seg for å få dette til!

Rekneskap pr.28.februar. 2018

Budsjett 2017 Budsjett 2018

30000	16000	
100750	138000	Gradvis auke BU
6000	7000	
10000		
5000	9000	Kurs foreldre
	24000	
6000	3000	
-1000	-2500	
<u>156750</u>	<u>194500</u>	

95250	150000	
10000	10000	
15000	7000	
15000	27000	ink.boltelager 20'
5050		
5000	1500	
13000	10000	
15000	15000	
20000		
<u>193300</u>	<u>220500</u>	

-26000

Driftsinnteker

3015 Tilskot/gåver	15651
3020 Treningsavgifter	98950
3040 Eigenandeler	7000
3315 Startkontingentar	1600
3317 Arrangement	0
3337 Kurs	1200
3340 Arrangement	0
3714 Sponsorinntekter	48672
3545 Div. tiltak	
3616 Leigeinntekter	2200
3750 Andre inntekter	5000
4015 Gebyr bypass	-2057,9
<u>Sum inntekt</u>	<u>178215,1</u>

Driftskostnader

5020 Lønn	83901
5030 Sjukelønn	900
4020 Reiseutgifter	12068
4140 Arrangementsutgifter	26264,8
4410 Trenings/kamputstyr	8254,65
4415 Bane/hall-leige	7250
7310 Reklame/annonser	7344
7410 Kontingentar krins/forbund	2690
Bidrag klatreanlegg	0
Parkering Kvam	0
	<u>148672,45</u>

Driftsresultat 29542,65

Overført resultat 191651,97

Samla overskot/EK 221194,62

Driftsresultat 29542,65

Samla overskot/EK 221194,62

Klatreforbundet og Sogndal komm.
Inkl. medlemskontingent
Årsfest
Konkurransen januar 2017

Klatreleder

2015 og 2016

Spelder Kaupanger
Sparebanken Vest

28.02.18, lagt inn ny sum, 5000 kr dobbel utbetalt.

Håvard, Arne og Johannes

Intersport og utlegg som Morten hatt

PGP

Årsmelding for Sogndal IL-Langrenn 2017/2018

Styret

Tommy Harjo (Leder)

Morten Bøthun

Atle Eikevik

Stian Orrestad

Edwin Hjelmhaug

Anlegg

Skiforholdene i Hodlekve har også i år vært gode, og grunnet snøforholdene i resten av fylket på starten av sesongen har vi hatt mye besøk fra klubber i resten av fylket.

Vi har god kontakt med ny ledelse i Sogndal skisenter og har i løpet av høsten fått på plass en god forståelse av hverandres behov og støtter hverandre gjensidig.

Arrangement

Langrennsgruppa startet som tidligere år sesongen på Beitostølen, det har etter hvert blitt en tradisjon. Som tidligere år ble det en fin helg med gode treninger og sosialt samvær.

I 2017 avviklet vi de sedvanlige SSF-Cup og SSF karusell. For øvrig har vi avholdt de vanlige 6 rundene med Skicup som vi pleier på tirsdager. Vi har i år utvidet med Minicup, som er et tilbud til de minste der de får lov til å gå med startnummer og blir startet og tatt i mål slik som de større, men uten at man tar tiden.

Antallet deltakere i Skicup/Minicup har nå stabilisert seg og ligger totalt på 188 deltakere. Av disse har vi i overkant av 40 som deltar på tid. Vi har stor tilfangst av utøvere opp mot 12-13 års-alderen, men så ser vi at det er stort frafall oppover. Vi kommer til å fokusere på å få rekruttert enda flere og forsøke å etablere et litt større miljø i de lavere aldersklassene slik at det blir mer attraktivt å fortsette senere.

Premieutdeling blir som vanlig i kulturhuset til våren.

Trening/Renndeltaking

Det er god rekruttering i de yngste klassene.

Barmarkstreninga starta opp i september, og treningene ble flytta til Hodlekve på nyåret når snøen kom.

Det har en liten kjerne med utøvere som deltar og gjøre det bra i ulike renn i regi av kretsen.

Økonomi

Økonomien i langrennsgruppa er god. Overskuddet for 2017 ble på ca 67.000. Se vedlagt budsjett og regnskap.

Vi vil investere i nytt tidtakerutstyr for tidtaking med brikker i 2018.

Sogndal 01.03.2018

Tommy Harjo
Atle Eikevik

Morten Bøthun Edwin Hjelmhaug
Stian Orrestad



Fyll inn hvite felt - resten oppdateres automatisk.

Sogndal ILgruppa	Budsjett 2018	Rekneskap 2017
INNTEKTER:		
Dugnad (17. mai, julegate, vask, rydding og liknande)	7 000	-
Reklame/annonser/program/blad/kalendar	30 000	34 950
Sponsorinntekter (avgiftsfrie)	55 000	57 791
Sal (kiosk og liknande) inklusive mva		
Lokale aktivitetsmidlar (LAM)	1 500	20 625
Grasrot, kulturmidlar og liknande		
Gåver og tilskot frå private		
Utleige		
Arrangement (inngangsbillett, deltakaravg, startkontingent, osv.)	70 000	69 820
Eigenandel (cup, deltakaravg, reiseutg, startkontingent, osv.)	15 000	12 940
Kontingenter (særforbund, krins og liknande)		
Treningsavgift	10 000	14 316
Lotteri, lodd og liknande		
Andre inntekter		300 000
SUM INNTEKTER	188 500	510 441
KOSTNADER:		
Innkjøpt av vare til arangement, renn, konkuranse, kamp, turnering	65 000	45 071
Løns- og personalkostnader (trenarar, honorar til dommar, vakthald, funksjonærar og liknande)	10 000	1 500
Godgjersle for utstyr til dommarar, funksjonærar og liknande		
Leige av treningsareal		
Leige av transport, maskiner, utstyr, inventar og liknande		
Idrettsutstyr, medisinskutstyr og drakter		
Datautstyr		
Honorar for kjøp av tenester (t.d. Juridisk bistand)		
Idrettsfaglig bistand, fysioterapi og lege		
Kurs/kompetanse/utdanning		3 850
Medisinsbehandling		
Kontor- og administrasjonskostnader	5 000	5 000
Telefon, porto og liknande		
Reise- og opphaldskostnader	10 000	8 200
Utgifter i samband med dugnad, sponsorar og liknande		
Kjøp av reklame, annonsering, PR, trykking av logo og liknande		3 095
Premiar, gåver og liknande	40 000	24 361
Serie- og turneringskostnader (t.d. lisensar, kontingent, påmelding, osv)	20 000	18 640
Forsikringar som gjeld eigendom, inventar og liknande		
Diverse kostnader		300 388
SUM KOSTNADER	150 000	410 106
RESULTAT	38 500	100 335



Sogndal Idrettslag Orienteringsgruppa v/Jorunn Aa Albretsen
Steinhausveggen 4
6854 Kaupanger
Telefon: 99457432
Jorunn.kristin@online.no

www.sogndalidrettslag.no

Årsmelding for O-gruppa 2017

Styret:

Leiar	Jorunn Aa Albretsen
Medlem	Anna-Karin Clarin
Medlem	Robert Tellvik
Medlem	Mari Basberg (fram til juni 2017)
Medlem	Casper Andersen

Karl Helge Albretsen har i tillegg bidrege som kasserar og ansvarleg for medlemslistene.
Christian Frøyd har vore kartansvarleg.

Positivt i 2017: O-leir og ungdomssamling med historisk høgt deltakartal 8.-9.9. og også mange deltakarar på KM sprint i Kaupanger 9.9.17!

O-løp / Trening / Vekas løype

O-gruppa har arrangert 15 treningsløp denne sesongen og ei nattløp-trening i februar. Alt i alt har 132 (150 i 2016) ulike løparar vore med på eitt eller fleire av desse o-løpa denne sesongen. Deltakinga med 297 registrerte startar totalt blir 20 deltakarar i snitt pr treningsløp (22 i 2016).

Ei sommarløype vart lagt ut kring Vesterland feriepark som treningstilbod i skuleferien.

Vekas løype var etablert i 2014 og vidareført også i 2017.

Turorientering

Frå mai hadde me postar kring Vesterland som tur-o, ei sommarløype og opplegg til turistane i samarbeid med Vesterland feriepark. Det var grøn og raud løype.

Skulesprint

100 elevar frå Kaupanger skule og 80 elevar frå Kvåle skule deltok på skulesprint 2017.

O-trolleir og ungdomssamling

Arrangert på Kaupanger skule og ved KIL sitt klubbhus på Kaupanger 8.-9.9.17 med totalt 46 deltakarar i alderen 6-18 år. Leiren vart omtalt på www.orientering.no og o-krinsen i Sogn og Fjordane sine sider.

Orienteringsløp

KM sprint vart arrangert 9.9. med heile 65 påmelde løparar! Nytt kart over Kaupanger med nærrområda byggefeltet og idrettsanlegget ved Kvernhusaugen / klubbhuset var arena.

Krinsmeisterar KM sprint 9.9.17:

D17: Karin Street, Hafslø IL gull, Elise Elvehøy frå Sogndal IL bronse

H17: Magnus Sandven, Sogndal IL gull, Gjermund Olsen og Ingar Hals frå Sogndal IL sølv og bronse

D13-16: Anja Hole, Førde IL

H13-16: Håkon Aa Albretsen, Sogndal IL

D50: Brita Eilertsen Gronli, Førde IL

H50: Gunnar Gytri, Førde IL

Luster Sparebank



Deltaking på krinsløp utanfor Sogndal:

Christian og Kaja B. Frøyd delteke på Haustbøya. Ingar Hals har også delteke på mange nærløp i Førde IL.

Deltaking på større løp utanfor krinsen:

Midnattsolgaloppen: Mari Basberg og Ingar Hals med siger i kvar sin klasse.

Sørlandsgaloppen: Christian Frøyd nr 3

Løp i Sandefjord og Larvik: Christian og Kaja B. Frøyd deltatt.

Kurs

Løypeleggjarkurs vart avlyst våren 2017 pga for få deltakarar.

Styrearbeid

Styret har hatt 4 møter i 2017 samt mykje mailutveksling mellom møtene. Styret i o-gruppa har kome med innspel til vern av skogsområder i Kaupanger, vidare utbyggingsplanar i Hodlekve, bygging av fleirbrukshall i Sogndal og søkt om spelemidlar for nytt kart over Kaupanger. Leiar i styret har delteke på styremøter i SIL og lagleiarmøte i o-krinsen på Idrettens møteplass i Sogndal 11.11.17

Evaluering tiltaksplan

-Verdens o-dag: Flest moglege folk orienterer på ein dag. Motivere elevar og lærarar til orientering.

Gjennomført med 90 deltakarar 10.5. I tillegg arrangert på Kaupanger med 79 elevar 16.5. og Trudvang skule med xx deltakarar 24.5.

-Opplæring for speidarar: Gjennomført i Kaupanger (treningsløp i Amla) for landskeir i juni og i Sogndal på hausten.

-Skulane Kaupanger, Kvåle og Trudvang har gjennomført skulesprint og orientering knytt til kroppsoving med ferdige opplegg frå o-gruppa og nytta det via lærarar som har kunnskap om orientering. Me har tal på noko, men fleire elevar har delteke både på Kaupanger og Trudvang gjennom kroppsoving og aktivitetsdagar.

-Snitt på over 20 deltakarar på treningsløp og o-trening: 292 registrerte startar på 15 løp blir snitt på 20 deltakarar. I tillegg kjem skuleelevar som har delteke, spesielt i vår. Mål difor oppnådd.

-20-30 deltakarar på tur-o: Grøne og raude løper frå Vesterland brukt til treningsløp, sommarløype og opplegg for turistar og andre som ønska bruke tilbodet. Me har ikkje tal på deltakarar her i år.

-Kurs i løypepegging vart avlyst.

Me er nøgde med god deltaking på verdens o-dag, KM og leiren me arrangerte i september! Samarbeid med skulane (inkl HVL og vgs) har vore bra. Eit felles treningsløp i veka pluss vekas løype er realistisk nivå med aktivitet for o-gruppa sin kapasitet. Nettsida og facebookside fungerer bra. Har også hatt ein perm med info på treningane. Deler av kartet Kaupanger er ferdig og tatt i bruk. Mål å fullføre kartet i 2018.

O-gruppa vil takke alle løparar og medhjelparar for innsatsen i året som gjekk!

Styret 18.02.2018



Rekneskap 2017 - Orientering

Sogndal Idrettslag

Utgifter	Budsjett 2017:		Rekneskap 2017:		
Kontingent til kretsen	kr	6 000,00	kr	6 000,00	100 %
Startkontingent	kr	5 000,00	kr	2 810,00	56 %
Løpsavgift	kr	1 500,00	kr	1 628,00	109 %
Utgifter til løpsarrangement	kr	15 000,00	kr	2 880,00	19 %
Rekruttering	kr	2 000,00	kr	-	0 %
Kurs/ møter	kr	1 000,00	kr	-	0 %
Kartutg.	kr	100 000,00	kr	22 500,00	23 %
Adm. utgifter	kr	-	kr	-	
SUM	kr	130 500,00	kr	35 818,00	27 %

Inntekter					
Turorientering	kr	4 000,00	kr	-	0 %
Løpsarrangement	kr	5 000,00	kr	11 633,00	233 %
Treningsavg.	kr	14 000,00	kr	12 500,38	89 %
Dugnad	kr	3 500,00	kr	-	0 %
Tilskot/reklame	kr	25 000,00	kr	11 050,00	44 %
Spillemidler	kr	38 000,00	kr	-	0 %
Bruk av egenkapital	kr	34 000,00			
Sponsor	kr	20 000,00	kr	40 619,00	
SUM INNTEKTER	kr	143 500,00	kr	75 802,38	53 %

Overskudd/Underskudd **kr 13 000,00** **kr 39 984,38**

Egenkapital 1.1.2017* kr 187 685,00
Overkudd/underskudd kr 39 984,38
Egenkapital 31.12.2017 kr 227 669,38

* Fra økonomisk oversyn 2016

Budsjett 2018

versjon 2 pr
7.3.2018

Utgifter	Budsjett 2018:	Regnskap 2017:	Merknad:
Kontingent til kretsen	kr 6 000,00	kr 6 000,00	Lik som tidligere år
Startkontingent	kr 3 000,00	kr 2 810,00	Ganske stabil
Løpsavgift	kr 1 500,00	kr 1 628,00	Avgift til NOF
Utgifter til løpsarrangement	kr 3 000,00	kr 2 880,00	Div utgifter til arrangement
Rekruttering	kr 1 000,00	kr -	Ingen konkrete planer
Kurs/ møter	kr 1 000,00	kr -	Ingen konkrete planer
Kartutg.	kr 46 000,00	kr 22 500,00	Videre arbeid med kart Kaupanger
Adm. utgifter	kr -	kr -	Ingen adm utgifter
SUM	kr 61 500,00	kr 35 818,00	

Inntekter	Budsjett 2018:	Regnskap 2017:	Merknad:
Turorientering	kr -	kr -	Ikkje avklart om det blir
Løpsarrangement	kr 10 000,00	kr 11 633,00	KM og O-trolleir
Treningsavg.**	kr 13 000,00	kr 12 500,38	Innbetalt fra Minldrett**
Dugnad	kr 3 500,00	kr -	17. mai-dugnad
Tilskot/reklame	kr 15 000,00	kr 11 050,00	Gave fra Vesterland
Spillemidler	kr 38 000,00	kr -	Usikkert hva/når vi får
Bruk av egenkapital	kr -	kr -	Mulighet for å bruke egenkapital til utvikling
Sponsor	kr 20 000,00	kr 40 619,00	Midler basert på medlemstall og aktivitet
SUM	kr 99 500,00	kr 75 802,38	61,8 %
Overskudd	kr 38 000,00	kr 39 984,38	61,8 %

	Budsjett 2018:
Egenkapital 1.1.2017*	kr 227 669,38
Bruk av egenkapital	kr -
Overkudd/underskudd	kr 38 000,00
Egenkapital 31.12.2017	kr 265 669,38

** Mulig denne øker ved bruk av Vipps til betaling pr løp?

Årsmelding 2017. SIL-Karate gruppa



Litt om Karate gruppa og historikk.

Shotokan Karate Sogndal blei skipa i 2016, og godkjend som ny gruppe under SIL. Karate gruppa er og medlem av Norges Kampsportforbund. I Den første tida (før SIL) var navnet på gruppa Shotokan Karate Sogndal, og me praktiserte og underviste i "Shotokan Karate Kanazawa sensei style".

Grunnlaget for å starte denne gruppa var at Bashar* litt tilfeldig i 2015, byrja å undervise nokre av borna som var med foreldre på trening (Sogn Fitness). Me såg fort at Bashar hadde godt lag med borna, og bestemte oss for å få treninga inn i meir ordna former.

Bashar kom inn på filmskule i Oslo 2017, og måtte dessverre forlate oss. Me er takknemleg for den fantastiske jobben han gjorde for Karate gruppa den tida han var i Sogndal, og ønsker Bashar lykke til vidare. Gruppa var heldige, og fekk inn Abbas** frå «International Kyokushin Sabakido Organization» som ny trenar. Stilen vart då endra til Kyokushin Sabakido.

Karate gruppa har i løpet av 2017 hatt ein bra tilvekst, og åpna for vaksne. P.d.d er det 17 medlemmar.

Instruktører.

*Bashar Jouhar (26) svart belte 2 dan.

Bashar har gått gradene under sin master Ghiath Essa (Syria), svart belte 7 dan. Ghiath har fulgt den levende legenden av Shotokan Karate, Hirokazu Kanazawa (10 dan) i Japan og Europa i 11 år. Hirokazu er grunnlegger av SKIF (Shotokan Karate-Do International Federation).

<http://www.skifworld.com/kancho-kanazawa.php>. Bashar har undervist i sjølvforsvar og karate for born saman med sin master Ghiath Essa.

****Instruktør frå august 2017:**



Abbas Ekhtiyari. Svart belte 8. Dan i Kyokushin Sabakido.

Sertifisert internasjonalt i mange stilarter av Karate (Kyokushin Oyama-Matsui- Tezuka- Ashihara- Pan Amrikan - Zen Do shin).

Abbas begynte å trene karate i 1977, og har meir enn 14 år som medlem av det Irske landslaget. Han har også deltatt i nasjonale og internasjonale konkurranser, og har bl.a tatt sølv i VM med landslaget.

Grunnlegger av International Kyokushin Sabakido Organization.

www.kyokushin-sabakido.com

<https://www.facebook.com/Kyokushin.Sabakido>

Kostnader.

Treningsavgift pr semester er 1500kr. Totalt 3000kr pr år. Med denne kontingenten dekker Karate gruppa kostnader på lokaler og medlemskap i Norges Kampsportforbund.

Sponsor.

Karate gruppa har tegna ein «intern» 3 årig avtale med Fargerike i Sogndal. Tilskot på kr 5000,- årleg, totalt kr 15 000,-. Avtale reforhandlast etter 3 år.

Treningslokaler.

Idrettssenteret fjerna mattene i «Yogasalen» på Campus, som gjorde det uaktuelt for Karate gruppa å fortsette treningane der. Dette blei gjort på ein sær s uregelmessig måte, og styret i SIL tok saka. Samstundes åpna det seg ein moglegheit for å leige fasilitetane til FFC. Dette har fungert utmerka. Utvida treningstider, til ca same kostnad som på Campus.

Trening.

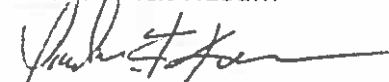
2 dagar i veka, tysdag og torsdag kl 17.00 til 18.30.
Alle aldrar og nivå.

Kampsport show.

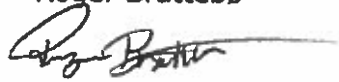
I Januar stilte nokre av utøvarane i Karate gruppa, saman med Muay Thai, MMA og Taekwondo med kampsport show på Sogningen. Dette var i regi av FFC.



Jardar Falck Husum


Styreleiar

Roger Brattebø


Nestleiar



Sogndal IL Karate gruppa	Budsjett 2018	Rekneskap 2017
INTEKTER:		
<i>Overført resultat fra 2016</i>		
<i>Overført resultat fra 2017</i>		
<i>Sponsorinntekter (avgiftsfrie)</i>	5 000	5 000
<i>Sal (kiosk og liknande) inklusive mva</i>		
<i>Lokale aktivitetsmidlar (LAM)</i>	14 000	13 800
<i>Grasrot, kulturmidlar og liknande (gåve frå kommunen)</i>	3 000	3 000
<i>Gåver og tilskot frå private</i>		
<i>Utleige</i>		
<i>Arrangement (inngangsbillett, deltakaravg, startkontingent, osv.)</i>		
<i>Eigenandel (cup, deltakaravg, reiseutg, startkontingent, osv.)</i>		
<i>Kontingenter (særforbund, krins og liknande)</i>		
<i>Treningsavgift</i>	30 000	16 000
<i>Lotteri, lodd og liknande</i>		
<i>Andre inntekter</i>		
SUM INTEKTER	52 000	37 800
KOSTNADER:		
<i>Innkjøpt av vare til arrangement, renn, konkurranse, kamp, turnering</i>		
<i>Løns- og personalkostnader (trenarar, honorar til dommar, vaktøld, funksjonærar og liknande)</i>	10 000	
<i>Godgjersle for utstyr til dommarar, funksjonærar og liknande</i>		
<i>Leige av treningsareal (FFC)</i>	26 000	13 000
<i>Leige av transport, maskiner, utstyr, inventar og liknande</i>		
<i>Idrettsutstyr, medisinskutstyr og drakter</i>		
<i>Medlemskap og forsikring i Norges Kampsportforbund</i>	6 000	4 555
<i>Honorar for kjøp av tenester (t.d. Juridisk bistand)</i>		
<i>Idrettsfaglig bistand, fysioterapi og lege,</i>		
<i>Kurs/kompetanse/utdanning</i>		
<i>Medisinsbehandling</i>		
<i>Kontor- og administrasjonskostnader</i>		
<i>Telefon, pørt og liknande</i>		
<i>Reise- og oppholdskostnader</i>		
<i>Utgifter i samband med dugnad, sponsarar og liknande</i>		
<i>Kjøp av reklame, annonsering, PR, trykking av logo og liknande</i>		
<i>Premiar, gåver og liknande</i>		
<i>Serie- og turneringskostnader (t.d. lisensar, kontingent, påmelding, osv)</i>		
<i>Forsikringar som gjeld eigendom, inventar og liknande</i>		
<i>Diverse kostnader</i>		
SUM KOSTNADER	42 000	17 555
RESULTAT	10 000	20 245

SIL Karate gruppa årsregnskap 2017

Overført fra 2016

kr 3 230

INN 2017

Medlemskontigent - Vår	kr	-
Medlemskontigent - Høst	kr	16 000
LAM midlar	kr	13 800
Tilskot/gåve frå kommunen	kr	3 000
Sponsor Fargerike	kr	5 000
Sum	kr	37 800

UT 2017

Leige lokaler - Vår	kr	-
Leige lokaler - Høst	kr	13 000
Medlemsskap 2017, inkl forsikringer NKF	kr	4 555

Sum	kr	17 555
------------	-----------	---------------

Resultat	kr	20 245
-----------------	-----------	---------------

Saldo 31.12.2017	kr	23 475
-------------------------	-----------	---------------

Jarda Fajck Husum

Styreleiar

Roger Brattebø

Nestleiar



ÅRSMELDING 2017

Styret:

Leiar:	Olav Arild Barsnes
Nestleiar:	Bente Karin Vigdal
Kasserar:	Nina Helen Flatabø
Sekretær:	Kristin Selmer
Styremedlemmar:	Kristin Ylvisåker – instruktørkoordinator/kontakt for TAN og Master Ole Petter Heggstad Olav Borlaug

Styret har hatt 9 møter. Utanom har det vore telefonisk kontakt og adhoc møter under eller rett etter trening. På nokre av styremøta har og «svartbelta», med treningsansvar, vore til stades.

Saker til handsaming og aktivitet

- **Hallsituasjon 2017**

Våren 2017 gjekk *Idrettssenteret* over til *Spenst*. I den samanheng vart alle leigeavtalar reforhandla. Det nye tilbodet vart nær tre gonger dyrare enn det klubben hadde hatt tidlegare, dersom ikkje over 50% av våre medlemmar ikkje var medlem av *Spenst*. Dette var ikkje mogleg i og med at våre medlemmar er for unge til å vere medlem av eit treningscenter. Det vart ein del møter fram og tilbake, men ein kom ikkje fram til ei tenleg løysing for klubben vår. Hausten 2017 fekk vi gjort avtale med *Sogndal Idrettshall* om treningstider måndagane. Vidare vart det gjort avtale med *Fitness & Fightclub*, om trening onsdagar og Trudvang fredagar. Kidsgruppa held fram å trene på Trudvang.

- **Trenar situasjonen**

Taekwondograppa:

Kristin Y har hatt ansvar for å setje opp turnus for instruktørar og medtrenarar. Fredagane på Trudvang har det og vore ein som har hatt vaksenansvar, ein over 18, som ikkje nødvendigvis har hatt treningane. På Sommarleiren 2017 var det fleire som gjekk opp til 1. dan og desse har gått inn i trenarteamet.

Kids-gruppa:

Silje Sva har hatt hovudansvar for desse treningane, med hjelp frå Viljar Eddiassen, Bente Karin Vigdal, Olav Arild Barsnes og Kristin Ylvisåker. Er det naudsynt kjem og andre instruktørar.

- **Pensumseminar i april**

1. . 2. april arrangerte klubben pensumseminar.

- **Gradering taekwondograppa**

I januar var det gradering/treningshelg for taekwondograppa. I alt var det 43 som graderte seg, i tillegg til fleire som berre deltok på trening



Luster Sparebank





Master Morten hadde graderinga. Ei god graderings- og treningshelg, som vanleg, når vi har gradering.

Sosialt om kvelden.

- **Gradering Kidsgruppa**

Vårgradering Kidsgruppa i juni.

Haugtgradering Kidsgruppa i desember. Begge gode arrangement, med mange tilskodarar. Flott at foreldre, onklar, tanter, besteforeldre og AS venner og bekjente stiller opp! Det skapar stemning.

- **17. mai**

Vi gjekk i folketog og hadde ansvar for barneleikane på Fosshaugane.

- **Sommarleir**

I år var sommarleiren 9. - 11. juni, i Fredrikstad.

Som tidlegare år, var vi ein stor gjeng som reiste av garde, med både utøvarar og familjer.

Det var og utøvarar som gjekk opp både til cup- og dan gradering. Blant anna gjekk Silje Sva og Eline Ylvisåker opp til 3. dan. Gratulere alle saman!

- **Kickoff – seminar**

Første helga i september har det no blitt ein tradisjon at vi arrangerer kickoff-seminar. Vi inviterer samarbeidsklubbane våre i TAN. Både Skedsmo og Vevring var på plass med Mastrar, instruktørar og utøvarar.

Spennande program: pensum, kamptrening, boksing og anna variert trening.

Om kvelden laurdag var dei fleste med på Tacokveld på Kvåle skule.

På søndag var det gradering, for dei som ikkje hadde hatt høve til å reise på sommarleir i Fredrikstad, utøvarar frå Vevring og Sogndal. Alle sto – GRATULERER!

- **Pensumseminar i Jostedalen**

I oktober var det svartbelte/pensumseminar i Jostedalen. Sidan vi har mange utøvarar frå Jostedalen, fekk dei høve til å delta på delar av seminaret.

- **Seminar i regi av andre samarbeidsklubbar og instruktør/trenarutvikling**

Instruktørar og trenarar har delteke på diverse pensum seminar på Skedsmo og Gjerdrum

Dette er viktig opplæring og utvikling for instruktørar og trenarar. Det gir inspirasjon!

I samband med instruktør/trenarutvikling, har styret vedteke at klubben kan gje økonomisk støtte, etterførespurnad frå instruktør/trenar.

- **Dugnadsaktivitet**

Ansvar for leikane på Fosshaugane Campus, 17. mai. Gav pengar i kassa i år som i fjor, og foreldre/elevlar gjorde ein god innsats.

Kafedrift på treningsseminar og graderingar, takk for innsatsen til villige foreldre.



Luster Sparebank





- **Anna**
I samband med «Mot til å glede dagen» på Kvåle skule, hadde ei gruppe av taekwondo-elevar oppvisning. Dette var svært populært!
- **Innkjøp/utstyr**
Ingen større innkjøp i 2017.
Dobok til sal for medlemmar, og TAN-merker.
I tillegg vart det kjøpt inn ein Y-drakt m/TAN merke, til kvar av dei nye instruktørane våre. Dette er drakter som skal nyttast under gradering, av dei som sit i dan-panelet, det er ikkje drakter det skal trenast i.
- **Instruktørar/trenarar**
Master Trond Schøyen Høgi er hovudtrenar.
Bjørn Christian Weinbach, 3. dan, hovudtrenar taekwondogruppa.
Silje Sva, 3. dan, har hatt hovudansvar for Kidsgruppa.

Instruktørar/trenarar:

Kids, 1. - 4. klasse:

Ansvar

Silje Sva 3. dan

I tillegg har desse vore medinstruktørar:

Viljar Ediassen, 2. dan

Bente Karin Vigdal, 1. dan

Olav Arild Barsnes, 1. dan

Taekwondogruppa, 5. klasse og oppover:

Hovudansvar:

Master Trond Schøyen Høgi, 4. dan

Bjørn Christian Weinbach, 3. dan

Instruktørar:

Bjørn Christian Weinbach, 3. dan

Silje Sva, 3. dan

Eline Ylvisåker, 3. dan

Kristin Ylvisåker, 2. dan

Per Magne Sviggum, 2. dan

Viljar Ediassen, 2. dan

Bente Karin Vigdal, 1. dan

Kristin Selmer, 1. dan

Kristoffer Furehaug Molland, 1. dan

Olav Arild Barsnes, 1. dan

Linda Ediassen, 1. dan

Roger Ediassen, 1. dan

Oscar Klinbajl Kjellebold, 1. dan

Tormod Heggstad, 1. dan

Mikal Norheim, 1. dan

Sveinung Sandal, 1. dan

Jacob Årøy, 1. dan



Luster Sparebank





- **Kontingent**

Pr. semester:

Kids (6-10 år):	300.-
Ungdom (10-19) t.o.m. 3. på vidaregåande:	600.-
Vaksne (19-):	1000.-
Støttemedlem/»berreheimopåbesøkmeldem»:	200.-

- **Dobok**

Pris på dobok 450.- med merker.

- **Medlemmar**

Klubben har ved årsskiftet 106 registrerte medlemmar i idrettsregisteret, frå 10.cup til 4. dan. Det er god spreing i alder, frå 6 – 56, kjønn og geografi (frå Gaupne, Jostedal, Hafslo og Leikanger). Majoriteten av medlemmar er mellom 6 og 18 år, og frå Sogndal.

Ikkje så mange elevar frå Kids-gruppa flytta opp på Taekwondo-gruppa hausten 2017. Ein liten periode i haust hadde vi venteliste.

- **Treningstider/stad**

Kids-gruppa trener til desse tidene i gymsalen på Trudvangskule:

Torsdag 1615 - 1730

Taekwondo-gruppa

Måndag: 1800 – 1930, for alle belter i Idrettshallen

Onsdag: 1930 – 2030, 2. cup – og dan, Fitness & Fightclub

Fredag: 1600 – 1730, 10. – 6. cup, Trudvang

Fredag: 1730 – 1900, 5. cup – dan, Trudvang

Styret takkar instruktørane våre for ein fram i frå innsats. Dei er taekwondofagleg svært dyktige, noko som vi alltid får høyre når vi har besøk av Master. I tillegg viser det att på graderingane, svært gode resultat.

- **Belteoversikt (4.dan – 1.dan):**

Trond Schøyen Høgi, Master, 4. dan

Svartbelte 3. dan:

Runar Langeteig

Silje Sva

Eline Ylvisåker

Bjørn Christian Weinbach

Svartbelte 2. dan:

Kristin Ylvisåker

Viljar Ediassen

Per Magne Sviggum



Luster Sparebank





Svartbelte 1.dan

Bente Karin Vigdal, 1. dan
Kristin Selmer, 1. dan
Kristoffer Furehaug Molland, 1. dan
Olav Arild Barsnes, 1. dan
Linda Ediassen, 1. dan
Roger Ediassen, 1. dan
Oscar Kinbajl Kjellevold, 1. dan
Tormod Heggstad, 1. dan
Mikal Norheim, 1. dan
Sveinung Sandal, 1. dan
Jacob Årøy, 1. dan

Styret



Kamptrening



Svartbeltecamp Jostedalen

No skal kampsportane hjelpe kvarandre

«a Samle om samarbeid» «a Treningssøti med verdensmester



Svartbeltekviling



Luster Sparebank



Rekneskap 2017 - Sogndal Taekwondo

Inntekter

		Budsjett 2017	Rekneskap 2017
Tilskot / g�aver	Sponsormidler	24000	38709,00
Arrangementinntekter	Loddsal, kiosksal m.m	8000	11025,11
Semesteravgift	300,- / 600,- / 1000,- / 200,-	95000	91504,00
Sal	Drakter og utstyr	10000	3437,95
Eigenandelar	Graderingsavgift	100000	
	Gradering jan/feb		37992,5
	Dan-seminar		5491,80
	Sommerleir Fredrikstad		0,00
	Kick Off september		17851,75
	Svartbelteseminar Jostedalen		8060,00
Kompetansetiltak	Stemner, svartbelteseminar 2017	5000	0,00
Dugndad 17. mai	7000 kr. pr. �r	7000	0,00
Renter			118,00
Sum inntekter		249000	214190,11

Utgifter

Kontingent / forsikring Norges Kampsportforbund		20000	22045,00
Arrangementutgifter	Graderingar/ arrangement	115000	
	Gradering jan/feb		20457,42
	Dan-seminar		4623,00
	Sommerleir Fredrikstad		9000,00
	Kick Off september		16615,46
	Svartbelteseminar Jostedalen		12347,00
	17. mai premier/ utstyr	1000	1379,60
Kompetansetiltak	Stemner, svartbelteseminar 2017	30000	10359,00
Innkjøp av div.	Drakter, utstyr, plater m.m.	15000	23885,20
Halleige	Campus hallen, idrettshallen	60000	41112,00
G�aver	Til instruktør, jubileum ++	1500	5085,70
Gebyr	Deltager.no og Luster sparebank	6500	6814,95
Sum utgifter		249000	173724,33

Overskot:

40465,78

Saldo pr 01/01-2017	Luster sparebank konto 3785 12 18808	kr 179 030,75
Saldo pr 31/12-2017	Luster sparebank konto 3785 12 18808	kr 267 246,65
	Etterbetaling 17.mai og akt.midlar	kr 0,00
	Kontantkasse	kr 123,00
	Totalt	267 369,65

Kommentar inntekter:

2  r betalt fr  idrettskrinsen: 2016 og 2017

Auka sponsorinntekter og god deltaking ved kiosk- og loddsal på arrangement

Utgifter:

Mindre utgifter til halleige.

Kompetansehevingstiltak: svartbelteseminar v r og haust + andre stemner

Innkjøp av drakter, sparkeputer og boksehanskar

04.02.2018

Nina-Helen Flateb 



Budsjett 2018 - Sogndal Taekwondo

Framlegg til

Inntekter

Budsjett 2018 Rekneskap 2017

Tilskot / gåver	Sponsormidler	30000	38709,00
Arrangementinntekter	Loddsal, kiosksal m.m	9000	11025,11
Semesteravgift	300,- / 600,- / 1000,- / 200,-	90000	91504,00
Sal	Drakter og utstyr	7000	3437,95
Eigenandelar	Graderingar/ arrangement	70000	
	Gradering jan/feb		37992,50
	Dan-seminar		5491,80
	Sommerleir Fredrikstad		0,00
	Svartbelteseminar Jostedalen		17851,75
	Kick Off september		8060,00
Dugndad 17. mai	7000 kr./år	7000	0,00
Renter			118,00
Sum inntekter		213000	214190,11

Utgifter

Kontingent / forsikring	Norges Kampsportforbund	22000	22045,00
Arrangementutgifter	Graderingar/ arrangement	80000	
	Gradering jan/feb		20457,42
	Dan-seminar		4623,00
	Sommerleir Fredrikstad		9000
	Kick Off september		16615,46
	Svartbelteseminar Jostedalen		12347,00
	17. mai premier/ utstyr	1500	1379,60
Kompetansetiltak	Stemner, svartbelteseminar	39500	10359,00
Innkjøp av div.	Drakter, utstyr, plater m.m.	15000	23885,20
Halleige	Campus hallen, idrettshallen	45000	41112,00
Gåver	Gåver til instruktører, seminar++	3000	5085,70
Gebyr	Deltager.no	7000	6814,95
Sum utgifter		213000	173724,33

Overskot:		0	40465,78
------------------	--	----------	-----------------

Årsmelding for Trimgruppa-Sogndal Idrettslag 2017

Trimgruppa på Trudvang har dette året hatt treningar kl 19-20 annankvar tirsdag frå januar-juni og frå september-desember. Det er ei kjernegruppe på 8-10 deltakarar med ledsagarar på treningane og vi har hatt mange fine stunder i gymsalen på Trudvang. Opplegget for timen er grovt sett delt i tre delar; oppvarming i sirkel, stasjonstrening og avslutning med å gå i sirkel og holde i eit samanknytt tog. Opplegget fungerer fint og vi ser at deltakarane er trygge og likar seg på desse treningane.

“Løveleikane 2017” vart arrangert for tredje gang på Kvåle Stadion, samarbeidet med Lions Club-Sogndal fungerer fint.

Kaupanger Skulemusikk leia dei 40 deltakarane i opptog rundt stadion, leiar for SIL, Cecilie Løvlid, heldt ein opningsappell og ordførar Jarle Årvoll kom og med ei sportsleg helsing. Ordføraren deltok på bla 60 meter løp og var ivrig med i heiagjengen.

Dette vart ein vel gjennomført aktivitetsdag der deltakarane prøvde ut aktivitetar som friidrett, 60 m og 200 m løp, lengdehopp og kast med liten ball, orientering og boccia turnering. Til tross for eit ausande regnver var deltakarene sin innsats upåklageleg og vi registrerte mange fornøgde jubelrop og smil etterkvart som dei ulike øvelsane var gjennomført.

På kvelden møttest deltakarane i kantina på Sogndal Vidaregåande Skule klare for festmiddag og dans til musikk av Ludvik Kjellevoid. Det var ein fornøyd gjeng som takka for seg denne kvelden. Det var totalt 40 deltakarar, desse kom frå Sogndal, Balestrand, Luster, Leikanger, Askvoll og Stryn. Det kom nokre nye deltakarar frå nye kommunar så det var oppmuntrande. Vi må bare stå på vidare slik at fleire deltakarar i Sogn får anledning til å delta å eit slik tilrettelagt arrangement.

Hausten 2016 starta NFU, (Norsk Forening For Utviklingshemmede-og deira pårørande), opp med eit liknande treningsopplegg som vi i Trimgruppa har. Trimgruppa har fått reservert treningstid alle tysdagar men sidan vi ikkje har kapasitet til å ha trening kvar veke var, nyttar NFU treningstida som var ledig annakvar veke. På desse treningane er det studentar frå idrett ved HVL som er instruktørar. Vi er glade for å samarbeide slik at det no er eit tilrettelagt treningstilbod for deltakarane kvar veke.

Planar for arbeidet vidare, foruten dei faste treningane, er blant anna å fortsette samarbeidet med Lions Club Sogndal. Vi vil arrangere Løveleikane på Kvåle stadion i mai 2018.

Dette vil og være i samarbeid med orienteringsgruppa og friidrettsgruppa i SIL. Vi ser fram til eit nytt aktivt år for Trimgruppa.

Sogndal 30.01.17

For leiarane i Trimgruppa-Iren Nordheim

ÅRSMELDING 2017

Sogndal IL Turn

1.Styret:

a) 2016/2017: Vinter/vårsesongen 2017

Leiar:	Margrete Wåltoorp Vangestad
Økonomi:	Anne-Kjersti S. Stenehjem
Skrivar:	Anita Brusegard
Utstyransvarleg:	Elisabeth Aspeseter
Styremedlem:	Siw Janne Eknes
Styremedlem:	Silje Gulbrandsen

b) 2017/2018: Haustsesongen 2017

Leiar:	Agna Hollekve
Økonomi:	Torgeir Bøyum
Skrivar:	Anita Brusegard
Utstyransvarleg:	Mari Husabø
Styremedlem:	Silje Gulbrandsen
Styremedlem:	Elisabeth Aspeseter

2.Trenarar og leiarar:

a) 2016/2017: Vinter/vårsesongen 2017:

4.klasse: Grete Maren Myklestad og Nina Tandle Hjelpetrenarar: Kari Eggum Tallerås og Hilde Stenehjem.

5.klasse: Øyvind Rørvik, Stillaug Mundal. Hjelpetrenarar: Kari Eggum Tallerås og Hilde Stenehjem

6.klasse: Nina Tandle. Hjelpetrenere: Elin Mork, Marte Bleka, Malene Tandle og Tora Hovland.

7.klasse: Kristina Nordaune og Espen Bakketun.

8.klasse-vgs: Kristina Nordaune og Espen Bakketun.

b) 2017/2018: Haustsesongen 2017:

4.klasse: Grete Maren Myklestad og Nina Tandle. Hjelpetrenerar: Malene Tandle

5.klasse: Ina Knagenhjelm Willhelmsen og Tora Hovland. Hjelpetrenerar: Miriam Christensen og Tonje Frekaland.

6.klasse: Øyvind Rørvik og Stillaug Mundal. Hjelpetrenerar: Hilde Stenehjelm.

7.klasse: Karoline Rustadststuen og Tora Hovland. Hjelpetrenerar:

8.klasse-vgs: Stillaug Mundal. Hjelpetrenerar: Tora Hovland og Malene Tandle.

3. Møte:

a) 3 styremøter, der eine møtet vart kombinert med avslutning/oppstartmøte for styret og vaksne hjelpetrenerar i juni.

b) 3 styremøter samt årsmøte.

4. Medlemstal:

b) Årsskiftet 2017/2018: 129 medlemar frå 3.klasse i barneskulen til 3. klasse på vidaregåande skule samt leiarar og trenarar. Det er stort engasjement for og aktivitet i gruppa. Mange turnarar held fram i fleire år. Den same trenden med stor pågang frå både nabobygder og kommunar har fortsett også dette turnåret. Pågangen er særleg stor for dei yngste gruppene. Den store interessa vi ser for turn er inspirerende, men vi har dessverre ikkje kapasitet til å ta inn alle som ønskte å delta på turn. Mangel på kapasitet gjeld både plasstilløva og tilgang på trenarar.

5. Aktivitet:

a)

Februar: Turndag i Sogndal idrettshall 5. februar.

April: Turnstemne i Måløy 22. og 23. april. Sogndal var representert noko redusert grunna stenging i Fjærlandstunnellen.

Mai: Turngruppa (styret) hadde ansvar for organisering/program på Fosshaugane 17. mai.

Juni: Styre- og trenarmøte kombinert med sommaravslutning for styret og trenarar på restauranhuset Malin. Evaluering av sesongen og planar for neste sesong.

b)

September: Årsmøte 26. september.

November: Det vart arrangert trenarsamling og KM i Øvre Årdal, nokre turnara deltok på KM i regi av turngruppa helga 25. og 26. november 2017. To trenarar og ein hjelpetrenar var med som leiarar.

6. Økonomi:

Slik det ligg føre pr. januar 2018, så hadde gruppa eit overskot i 2017 på kr 4918,55.

Treningsavgifta har vore kr 800. På grunn av trenarmangel, har vi måtte leigd inn studentar som har motteke lønn. Dette medfører auka kostnader, men er forsvarleg med tanke på trygge og gode rammer for turnarane. Vi gjekk også på eit kraftig underskot på reiseutgifter. Dette skuldast leige av buss til turnstemne i Måløy. Reisa vart dobbel så lang pga stenging i Fjærlandstunnelen (brann i tunnel). Vi har fått litt inntekter på utleige av utstyr."

Februar 2018

Agna Hollekve

-leiar- frå sept 2017



Bilete frå oppvarminga på turndagen 2016.