



Sakliste til årsmøte 2021 i SIL Taekwondo

Tysdag 8. mars kl. 19.00 i Flostova på Campus Sogndal

1. Val av møteiar, referent og medlemar til å underskrive protokoll
2. Godkjenning av innkalling og sakliste
3. Godkjenning av årsmelding
4. Godkjenning av rekneskap
5. Fastsetje treningsavgifter
6. Vedta budsjett for 2022
7. Val av:
 - a. Styreleiar
 - b. Nestleiar
 - c. Styremedlemer
 - d. Valkomite

Med venleg helsing
Styret i SIL Taekwondo

Vedlagt følger:

- Årsmelding for 2021
- Rekneskap 2021
- Framlegg til budsjett for 2022



ÅRSMELDING 2021

Styret:

Leiar:	Per Magne Sviggum	(på val)
Nestleiar:	Olav Arild Barsnes	(på val)
Kasserar:	Nina Helen Flatabø	(på val)
Sekretær:	Kristin Selmer	
Styremedlemmar:	Kristin Ylvisåker – instruktørkoordinator/kontakt for TAN og Master	
	Bente Karin Vigdal, medlemsregisteransvarleg	
	Linda Ediassen	
	Kjartan Hovgaard	(tek ikkje attval)

2021 har og i år vore eit spesielt år for SIL taekwondo. Grunna pandemien har det vore fleire stopp i treningane og dei eldste har ikkje hatt moglegheit for fysisk kontakt. Det har nok vore ein medverkande årsak til at fleire har sett tkd-treningane «på vent»!

I løpet av året har styret hatt fysiske møte, når vi har kunna ha det, og møter over nett når det ikkje har vore moglegheit for fysiske møte.

Saker til handsaming og aktivitet

- **Hallsituasjon 2021**

Dette året har vi trent i Idrettshallen (Sogn og fjordane fylkeskommune), Fitness & Fight-club (Sogn treningscenter) og Trudvang

- **Trenarsituasjonen**

Trenarsituasjonen har vore utfordrande i år, men det er nokre få som har klart å halde trøkket oppe sjølv om mange av instruktørane/trenarane har falle i frå/teke ein pause! Stor takk til dei som har halde ut!

Treningsansvar har gått på omgang blant dei svarte belta, når det har vore mogleg å ha trening.

Embla og Hilde har hatt ansvar for Kidstreningane i vår-halvåret, og Martin har vore medtrenar. Hausten har det vore Bente, Ida, Martin og litt sporadisk andre instruktørar.

- **Graderingar**

Graderingane har og vore ei utfordring, men ein har klart å finne små opningar i restriksjonane, og det var kids- og dangradering i februar. Sju nye svarte belte og to 2. dan! Kidsgruppa hadde og gradering i februar. I mai fann vi eit nytt smutthol til å kunna gradere dei farga beltene.



Luster Sparebank



- **Deltaking på konkurransar**

Ei lita gruppe ungdommar har greitt å halde trøkken oppe og utvikla seg innan Pomsae - ikkje våre stilmønster, noko som har betydd mykje studiar på nett. Runar Langeteig har gjort ein fantastisk jobb med å coache dei unge: Embla Gjerde Sviggum, Hilde Stenehjem og Ida Øyre Osuch. Dei har konkurrert i online-konkurransar og slått! utøvarar som har desse mønsterane som pensum, og gått dei i årevis. Embla gjekk til bronse i eit internasjonalt meisterskap i april, og Ida gjekk til 4. plass i NM no i vinter, og gjekk til gull i sin klasse i online-stemnet Romjulsutfordringen 2021, 29.desember! GRATULERER!

- **Aktivitet**

Dei yngste utøvarane vår har fått trent mest i år, og det er jo bra, men det har resultert i at nok mange utøvarar har teke ein liten «pause». Vi håpar at dei er tilbake no når samfunnet har vorte litt opnare. Sommarleiren vart og i 2021 avlyst, og med den cup/dan/mastergradering.

- **Seminar**

-

- **Dugnadsaktivitet**

Svært lite dugnad i år!

- **Innkjøp/utstyr**

Ingen større innkjøp i 2021.

- **Instruktørar/trenarar**

Master Trond Schøyen Høgi er framleis vår master/hovudtrenar, sjølv om han no bur i Bergen. Kristin Ylvisåker og Bente Karin Vigdal har gjort ein framifrå jobb med å halde hjula i gang, trass stort fråfall (blant svartebelte som kan ha treningar) og vanskelege tider. All ære til dei som har haldt motet oppe!

Embla Gjerde Sviggum og Hilde Stenehjem 2. dan, har hatt hovudansvaret for kidsgruppa fram til sommaren.

Runar Langeteig 3. dan, ansvar for dei høgare graderte, og dei som har konkurrert.

Instruktørar/trenarar:

Kids, 1. – 4. klasse:

Ansvar fram til sommaren.

Embla Gjerde Sviggum 2. dan og Hilde Stenehjem 2. dan, frå august.

I tillegg har desse vore medinstruktørar og hovudinstruktørar frå hausten:

Bente Karin Vigdal, 2. dan

Olav Arild Barsnes, 2. dan

Martin Andre 1. dan

Martin 1.dan

Torgny Ediassen 1. dan

Ida Øyre Osuch 1.cup



Taekwondogruppa, 5. klasse og oppover:

Hovudansvar:

Master Trond Schøyen Høgi, 4. dan
Kristin Ylvisåker, 3. dan
Runar Langeteig 3. dan

Instruktører:

Bente Karin Vigdal, 2. dan
Olav Arild Barsnes, 2. dan
Linda Ediassen, 2. dan
Kristin Selmer, 2. dan
Per Magne Sviggum, 2. dan
Roger Ediassen, 1. dan
Vidar Brendstuen, 1. dan

Embla Gjerde Sviggum, 2. dan
Hilde Stenehjem, 2.dan

- **Kontingent**

Grunna pandemien vart det ikkje krevd kontingent for vårhalvåret.

Pr. semester:

Kids (6-10 år):	300.-
Ungdom (10-19) t.o.m. 3. på vidaregåande:	600.-
Vaksne (19-):	1000.-
Støttemedlem/»berreheimepåbesøkmeldem»:	200.-

- **Medlemmar**

62

- **Treningstider/stad**

Kids-gruppa trener til desse tidene i gymsalen på Trudvangskule:
Torsdag 1613–1730

Taekwondo-gruppa

- Grunna pandemien har det vore mange ulike treningstider dette året. Ein har måtta tilpasse tidene til når ein har hatt tilgjengelege lokale.

Styret takkar instruktørane våre for ein framifrå innsats. Dei er taekwondofagleg svært dyktige, noko som vi alltid får høyre når vi har besøk av Master. I tillegg viser det att på graderingane, svært gode resultat.

- **Belteoversikt (4.dan – 1.dan):**

Trond Schøyen Høgi, Master, 4. dan

Svartbelte 3. dan:

Runar Langeteig
Kristin Ylvisåker
Silje Sva

Svartbelte 2. dan:

Per Magne Sviggum
Bente Karin Vigdal
Olav Arild Barsnes
Linda Ediassen
Embla Gjerde Sviggum
Hilde Stenehjem



Kristin Marie Selmer

Svartbelte 1. dan:

Roger Ediassen
Asmund Brendstuen
Vebjørn Elvekrok
Arve Barsnes
Eskil Gjerde Sviggum
Vidar Brendstuen
Håkon Barsnes
Eskil Holum Gjørven
Ingve Josvanger Borlaug
Torgny Ediassen
Andrea Årøy
Laila Årøy
Martin Vigdal
Martin Andre Rømme





Rekneskap - 2021 - SIL Taekwondo



	Rekneskap 2021	Budsjett 2021
Salgsinntekter	45 600	75 000
3120 Sponsorinntekter	38 400	25 000
3230 Inntekter frå egne arrangement	7 200	50 000
Andre inntekter	97 947	145 000
3410 LAM midlar	28 097	28 000
3450 Andre tilskot	9 900	27 000
3930 Treningsavgifter	46 350	75 000
3970 Dugnad (17. mai, julegate, vask, rydding og liknande)	9 000	9 000
3990 Andre inntekter (Sal av drakter og utstyr)	4 600	6 000
Sum driftsinntekter	143 547	220 000
Varekostnader	0	0
Bruttofortjeneste	143 547	220 000
Lønn og andre personalkostn.	0	0
Kostnader lokale	39 163	65 000
6300 Leie treningsareal, husleige m.m	39 163	65 000
Verktøy, inventar	15 980	85 000
6552 Kostnadsført Idrettsutstyr	11 480	15 000
6560 Kostnader egne arrangement	4 500	70 000
Kontorkostnader	13 583	32 000
6860 Møter, kurs, oppdatering o.l	13 583	32 000
Salg, reklame, repr.	2 450	30 000
7323 Reklameartikler	2 450	30 000
Kontingenter og gaver	13 430	23 000
7400 Kontingentar til krets, m.m	13 430	18 000
7420 Premiar, gåver etc	0	5 000
Andre kostnader	1 770	5 000
7780 Gebyr buypass, Deltaker.no, m.m	1 770	5 000
Sum andre driftskostnader	86 376	240 000
Sum driftskostnader	86 376	240 000
Driftsresultat	57 171	-20 000
Finansinntekter	5	0
8050 Renteinntekt bankinnskudd	5	
Netto finansposter	5	0
Resultat før skatt	57 176	-20 000
Resultat etter skatt	57 176	-20 000

BUDSJETT - 2022 - SIL Taekwondo



	Rekneskap 2021	Budsjett 2022
Salgsinntekter	45 600	80 000
3120 Sponsorinntekter	38 400	30 000
3230 Inntekter frå egne arrangement	7 200	50 000
Andre inntekter	97 947	137 000
3410 LAM midlar	28 097	28 000
3450 Andre tilskot	9 900	19 000
3930 Treningsavgifter	46 350	75 000
3970 Dugnad (17. mai, julegate, vask, rydding og liknande)	9 000	9 000
3990 Andre inntekter (Sal av drakter og utstyr)	4 600	6 000
Sum driftsinntekter	143 547	217 000
Varekostnader	0	0
4400 Kjøp kiosk/emballasje		
Bruttofortjeneste	143 547	217 000
Lønn og andre personalkostn.	0	0
Kostnader lokale	39 163	45 000
6300 Leie treningsareal, husleige m.m	39 163	45 000
Leie maskiner, inventar	0	0
Verktøy, inventar	15 980	85 000
6552 Kostnadsført Idrettsutstyr	11 480	15 000
6560 Kostnader egne arrangement	4 500	70 000
Kontorkostnader	13 583	32 000
6860 Møter, kurs, oppdatering o.l	13 583	32 000
Salg, reklame, repr.	2 450	30 000
7323 Reklameartikler	2 450	30 000
Kontingenter og gaver	13 430	20 000
7400 Kontingentar til krets, m.m	13 430	15 000
7420 Premiar , gåver etc	0	5 000
Andre kostnader	1 770	5 000
7780 Gebyr buypass, Deltaker.no, m.m	1 770	5 000
7790 Annen kostnad m/fradrag		
Sum andre driftskostnader	86 376	217 000
Sum driftskostnader	86 376	217 000
Driftsresultat	57 171	0
Finansinntekter	0	0
Finanskostnader	0	0
Netto finansposter	0	0
Resultat før skatt	57 171	0
Resultat etter skatt	57 171	0